

## MEDICINA EN LA BIBLIA, LA



AA.VV.

### SINOPSIS

Buena nutrición, ejercicio, métodos de sanación, meditación, la importancia del sexo, la alegría y tener una vida con significado son pilares fundamentales para una existencia plena. La medicina en la Biblia revela cómo antiguos principios —tal como aparecen en las Escrituras— han sido confirmados por la investigación científica actual, demostrando ser clave para una vida más saludable y duradera.

Este enfoque no solo rescata la sabiduría ancestral, sino que también enseña cómo aplicar esos principios a las ajetreadas vidas contemporáneas. Nos guía en la gestión del dolor, el sufrimiento, el trabajo y el estrés, y demuestra cómo estas técnicas curativas, ya probadas, resuenan en las tradiciones más importantes de todo el mundo.

Además los autores, nos presentan algunas técnicas curativas asiáticas que promueven la buena salud y la vitalidad, enriqueciendo aún más este enfoque integral del bienestar....



<b>Editorial</b>	NAGRELA
<b>Materia</b>	COCINA/COMIDAS Y BEBIDAS, ETC.
<b>EAN</b>	9788419426635
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	176
<b>Tamaño</b>	240x160x0 mm.
<b>Peso</b>	340
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	22,00€