

# HABILIDADES PERSONALES Y SOCIALES PARA EL EMPLEO



Editorial	PARANINFO
Materia	Trabajo e industria/el mundo laboral (infantil/juvenil)
Colección	Formación Complementaria
EAN	9788428371292
Status	Disponible
Páginas	102
Tamaño	240x170x0 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Fecha de lanzamiento	10/07/2025

## CARRASCO FERNANDEZ, SOLEDAD

### SINOPSIS

Habilidades personales y sociales para el empleo es una guía práctica diseñada para facilitar la inserción laboral, que aborda los aspectos clave para acceder al mundo laboral. El apartado de habilidades sociolaborales muestra cómo ser proactivo, resolver conflictos de manera efectiva y adaptarse a diversos contextos laborales. La unidad dedicada a la comunicación proporciona herramientas para expresarse con claridad, practicar la escucha activa y comunicar con eficacia. En cuanto a la gestión emocional, se ofrecen pautas para identificar y controlar las emociones, mantener la motivación y reforzar la autoestima. Además, el capítulo dedicado a los equipos de trabajo explora cómo colaborar, liderar y maximizar las capacidades profesionales en entornos grupales. Cada unidad incluye ejemplos prácticos, casos resueltos y cuestionarios de autoevaluación que enriquecen el aprendizaje. Las soluciones están disponibles en [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es). Esta obra es una herramienta eficaz para enfrentar con éxito los retos del empleo, mejorando la empleabilidad y contribuyendo a construir relaciones sólidas en el ámbito laboral. Soledad Carrasco Fernández es licenciada en Derecho, cuenta con una dilatada experiencia como docente de FP y colaboradora de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid como creadora de contenidos multimedia....

### Títulos relacionados



COMUNICACION EN LENGUA CASTELLANA N2  
RODRIGUEZ VEGA SABINA



SENSIBILIZACION EN LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES  
IGLESIAS CRESPO, ROSA MARIA ; CARRASCO FERNANDEZ, SOLEDAD