RECETA DEL CAMBIO, LA



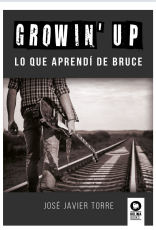
TORRE RUIZ, JOSE JAVIER

SINOPSIS

A pesar de que creas que ya sabes todo lo necesario para cambiar, la realidad es que somos bastante torpes a la hora de abordar un cambio. Unas veces pecamos de temerarios, inconscientes o entusiastas y vamos a lo loco sin pensar demasiado en sus consecuencias, mientras que otras nos pueden el miedo, las dudas y el desasosiego y nos quedamos paralizados. En ambos casos puede ser útil tener un mapa o itinerario como el que se propone en este libro con los pasos que hay que dar, sin volvernos locos ni quedarnos parados. También puede servirles a aquellos que se preguntan si se puede empezar de cero o a los que sienten que viven malgastando su talento o su vida, atados a trabajos o relaciones que conducen a una existencia carente de sentido, como brújula que les permita orientarse e iniciar el camino para cambiar y transformar sus vidas.
Aunque en estas páginas encontrarás reflexiones, cuentos, citas, metáforas y herramientas para facilitarte el camino del cambio, quizá lo más importante no es tanto el cambio en sí, sino la persona en la que te conviertes cuando lo realizas, la transformación personal que trae aparejado todo proceso de cambio. Pues es en el cambio y a través del cambio cuando respondemos a las dos grandes preguntas que tenemos todos los seres humanos: ¿quiénes somos? y ¿qué queremos?...

Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	Afirmación personal, motivación y autoestima
Colección	Crecimiento Personal
EAN	9788410209718
Status	Normal
Páginas	194
Tamaño	220x140x20 mm.
Peso	220
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Fecha de lanzamiento	18/06/2025

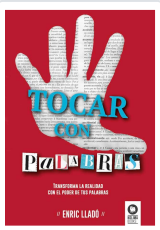
Títulos relacionados



GROWIN' UP
TORRE RUÍZ, JOSÉ JAVIER



¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON PALABRAS
LLADÓ MICHELI, ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS, ULYSES