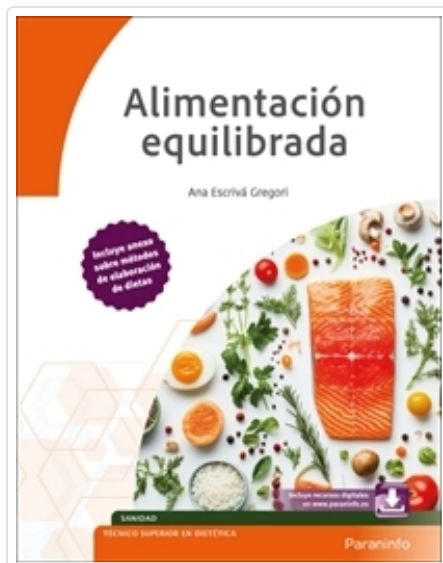


ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA



ESCRIVÁ GREGORI, ANA

SINOPSIS

La alimentación es una de las piedras angulares de nuestra salud: un consumo equilibrado transforma nuestra calidad de vida. Este libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de Alimentación Equilibrada, del Ciclo Formativo de grado superior en Dietética, perteneciente a la familia profesional de Sanidad. En Alimentación equilibrada se desarrollan los siguientes contenidos fundamentales para el futuro técnico superior en Dietética: -- La valoración de los nutrientes de los alimentos y las necesidades nutricionales de las personas.-- El manejo de material de medición antropométrica de distintos colectivos de personas.-- La confección de pautas dietéticas equilibradas, así como su adaptación a diferentes tipos de alimentación, para los distintos colectivos de personas.-- Los distintos programas y/o plataformas informáticas de elaboración de planes nutricionales. Este libro está diseñado para formar al estudiante de Dietética en las técnicas de elaboración de planes dietéticos saludables y equilibrados adaptados a diferentes colectivos, y en materia de alimentación. Además, será una fuente de consulta...



Editorial	PARANINFO
Materia	MATERIAL DIDÁCTICO
EAN	9788428368261
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	234
Tamaño	270x210x0 mm.
Peso	640
Precio (Imp. inc.)	28,50€
Fecha de lanzamiento	09/04/2025