

# RESTART



**DÍAZ, NEY**

## SINOPSIS

RESTART se presenta como una caja de herramientas que ofrece 7 acciones clave —Reenfocar, Explorar, Solucionar, Transformar, Avanzar, Reajustar y Trascender— para energizar y poner en movimiento al lector en momentos desafiantes. Su enfoque adaptable permite emplear estas herramientas en situaciones como la toma de decisiones cruciales, durante una crisis o mientras se vislumbra el futuro, proponiendo una mentalidad y una actitud proactivas para enfrentarse a los retos.

Con historias inspiradoras, reflexiones profundas y consejos prácticos resultado de las vivencias y experiencias de su autor, RESTART busca no solo ayudar al lector a encontrar su propio norte en el camino hacia el crecimiento, el éxito y la trascendencia personal, profesional o empresarial, sino también brindarle herramientas efectivas para el manejo de los desafíos que encontrará en su andar por la vida....



<b>Editorial</b>	KOLIMA BOOKS
<b>Materia</b>	Afirmación personal, motivación y autoestima
<b>Colección</b>	Crecimiento Personal
<b>EAN</b>	9788410209497
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Tapa dura
<b>Páginas</b>	204
<b>Tamaño</b>	153x229x15 mm.
<b>Peso</b>	350
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	23,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	15/01/2025

## Títulos relacionados



**¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?**  
MARTÍZ, GEMA



**TOCAR CON PALABRAS**  
LLADÓ MICHELÍ,  
ENRIC



**LUZ AZUL**  
VILLANUEVA TOMAS,  
ULYSES



**DEJA DE INTENTAR CAMBIAR**  
MARTÍNEZ DE  
UBAGO,  
RODRIGO;AZNAR  
BRIONES, MARA