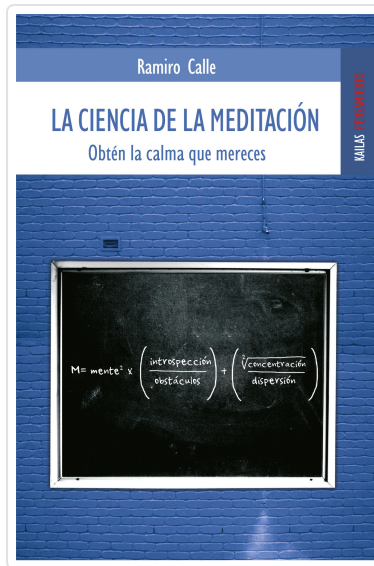


LA CIENCIA DE LA MEDITACIÓN



CALLE CAPILLA, RAMIRO

SINOPSIS

Ramiro Calle, el gran pensador de nuestro tiempo, descifra las claves de la meditación para una vida más confortable y completa.

A menudo, la mente añade dificultades a las complicaciones (en lugar de resolverlas), inventa problemas imaginarios cuando no existen los reales y se aburre enseguida de lo que desea con fervor; así, progresivamente, engendra sus propios conflictos que, poco a poco y sin remedio, se enmarañan más y más.

Cuando nos enfrentamos a la realidad de nuestra mente y asumimos hasta qué punto es una fábrica de sufrimiento propio y ajeno, deseamos encontrar remedios para cambiarla y mejorarla. El mejor de todos ellos es la meditación.

Un libro esencial para descubrir la importancia de la práctica de la meditación, que «estabiliza, domina y protege la mente»; un viaje hacia la calma, una invitación a abandonar el ruido mental que tanto invade nuestros días....

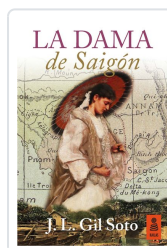


Editorial	KAILAS
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU
Colección	Pensamiento
EAN	9788418345791
Status	Disponible
Páginas	232
Tamaño	210x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,90€

Títulos relacionados



VIAJE AL FONDO
DE MÍ MISMO (3ª
ED.)
CALLE CAPILLA,
RAMIRO



LA DEVADASI
CALLE CAPILLA,
RAMIRO



EL MUNDO FÍSICO
(CIENCIA Y
FILOSOFÍA EN LOS
CLÁSICOS
BUDISTAS INDIOS,
VOL. 1)
LAMA, DALÁI



LA MENTE
(CIENCIA Y
FILOSOFÍA EN LOS
CLÁSICOS
BUDISTAS INDIOS,
VOL. II)
LAMA, DALÁI