

MUJERES RADIANTES



CLARA VIGUER, ISABEL

SINOPSIS

Un viaje para despertar a tu diosa interior a través del coaching creativo

En la actualidad hemos entrado en un periodo histórico sin precedentes donde estamos evolucionando como especie. La humanidad se está transformando. Pero para ello, debemos dejar atrás antiguas formas de percibirnos y elevar nuestra consciencia para poder hacer esa transición. Así como la oruga se transforma en una bella mariposa, el ser humano también puede evolucionar cuando se libera de sus heridas y de su sombra y accede a su dimensión espiritual.

Todos tenemos un pasado y un linaje familiar que ha estado plagado de situaciones dolorosas, pero estas no deberían determinar el resto de nuestra vida, podemos sanarlas, transformarlas y liberarlas.

Para ello es importante reconocer nuestros traumas y heridas inconscientes para hacer un viaje interior donde podamos experimentar mayores niveles de bienestar.

Las artes y la meditación, entre otras herramientas terapéuticas, nos ayudan enormemente a hacer esta alquimia interior. Este libro es una guía práctica que te llevará a entender este viaje para que puedas recuperar tu poder y reconectar con el infinito amor que reside en tu interior. Un amor al que te conectas más intensamente cuando logras recuperar las partes de ti misma que habían quedado bloqueadas por las heridas de tu historia personal y las que heredaste de tu propio clan familiar. Cuando logras sanar, reconocerás que el amor que siempre buscaste fuera siempre estuvo dentro de ti, entendiendo que desde esa plenitud interna puedes compartirlo de una forma sana y sin apegos con los demás. Cuando logras trascender tus limitaciones, puedes reconectarte con tu verdadera naturaleza, con tu propia luz, una luz verdaderamente radiante....



Editorial	NPQ EDITORES
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
EAN	9788419924698
Status	Disponible
Páginas	154
Tamaño	230x150x10 mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Fecha de lanzamiento	09/09/2024