POR QUÉ POLLAS HACES ESO (4ª ED.)



NOGUERAS PÉREZ, RAMÓN

SINOPSIS

Un libro para entender por qué hacemos tonterías, cometemos imprudencias e incluso, a veces, nos comportamos como seres aparentemente racionales.

Todos tomamos decisiones de las que no nos sentimos orgullosos, perpetramos peligrosos disparates que nos avergüenzan y hay quienes son capaces de realizar actos heroicos.
En el libro se describen los principios del aprendizaje que moldean nuestra conducta: por qué hacemos unas cosas y no otras. Se nos presenta la herramienta más potente para entenderla y modificarla: el análisis funcional del comportamiento. Desde sus inicios en Harvard con Burrhus F. Skinner, los principios del análisis funcional, que se utilizan en ámbitos diversos como en el trabajo con personas en el espectro autista, en la modificación de conductas en aulas, empresas y procesos de compra o en el diseño de aplicaciones de móvil, nos ayudan a entendernos y a transformar las cosas que hacemos para, en definitiva, cambiar lo que somos.
Tanto si quieres modificar, crear o abandonar un hábito como ayudar a otros a hacerlo, esta obra resulta una introducción a lo que muchos consideran el corazón de la piscología.

Una guía para comprender que hasta las cosas más extrañas que hacemos tienen una explicación....

Editorial	KAILAS
Materia	PSICOLOGÍA
Colección	Psicología
EAN	9788418345777
Status	Normal
Páginas	304
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Fecha de lanzamiento	21/03/2024

Títulos relacionados



CONVERSACIONES SEXUALES CON MI ABUELA
SIERRA SÁNCHEZ, ANA



HACIA YO AHORA (2ª ED.)
CALVO CASAS, ÚRSULA



MI CABEZA ME HACE TRAMPAS
MAÑAS GÓMEZ, CARLOS



POR QUÉ COMPRAMOS LA BURRA (4ª ED.)
NOGUERAS PÉREZ, RAMÓN