

# POR QUÉ POLLAS HACES ESO (4<sup>a</sup> ED.)



Editorial	KAILAS
Materia	PSICOLOGÍA
Colección	Psicología
EAN	9788418345777
Status	Disponible
Páginas	304
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	22,90€
Fecha de lanzamiento	21/03/2024

## NOGUERAS PÉREZ, RAMÓN

### SINOPSIS

Un libro para entender por qué hacemos tonterías, cometemos imprudencias e incluso, a veces, nos comportamos como seres aparentemente racionales.

Todos tomamos decisiones de las que no nos sentimos orgullosos, perpetrando peligrosos disparates que nos avergüenzan y hay quienes son capaces de realizar actos heroicos.

En el libro se describen los principios del aprendizaje que moldean nuestra conducta: por qué hacemos unas cosas y no otras. Se nos presenta la herramienta más potente para entenderla y modificarla: el análisis funcional del comportamiento. Desde sus inicios en Harvard con Burrhus F. Skinner, los principios del análisis funcional, que se utilizan en ámbitos diversos como en el trabajo con personas en el espectro autista, en la modificación de conductas en aulas, empresas y procesos de compra o en el diseño de aplicaciones de móvil, nos ayudan a entendernos y a transformar las cosas que hacemos para, en definitiva, cambiar lo que somos.

Tanto si quieras modificar, crear o abandonar un hábito como ayudar a otros a hacerlo, esta obra resulta una introducción a lo que muchos consideran el corazón de la psicología.

Una guía para comprender que hasta las cosas más extrañas que hacemos tienen una explicación....

### Títulos relacionados



CONVERSACIONES SEXUALES CON MI ABUELA  
SIERRA SÁNCHEZ, ANA



POR QUÉ CREEMOS EN MIERDAS  
CÓMO NOS ENGañAMOS A NOSOTROS MISMOS  
RAMÓN NOGUERAS

POR QUÉ CREEMOS EN MIERDAS (20<sup>a</sup> ED.)  
NOGUERAS PÉREZ, RAMÓN



HACIA YO AHORA (2<sup>a</sup> ED.)  
CALVO CASAS, ÚRSULA  
ÚRSULA CALVO



MI CABEZA ME HACE TRAMPAS  
MAÑAS GÓMEZ, CARLOS