

EL PODEROSO ARTE DE PRÁCTICA

ERWIN PETERI

Fisioterapeuta con especialización en osteopatía

El PODEROSO *arte de la* práctica

UN DIARIO PRÁCTICO LLENO DE
HERRAMIENTAS PARA DESARROLLARTE
SIN CREENCIAS

ISTHAR



Editorial	ISTHAR
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	Desarrollo personal
EAN	9788419619532
Status	Disponible
Páginas	140
Tamaño	215x140x12 mm.
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Fecha de lanzamiento	21/03/2024

PETERI, ERWIN

SINOPSIS

Calmar y controlar la mente, dominar las emociones y la ansiedad, comprender la naturaleza de nuestra identidad, desenredar el consciente, el inconsciente y el ego... Este libro ofrece consejos y ejercicios prácticos para aplicar a diario, de modo que podamos asumir un papel mucho más activo en nuestras vidas, ser más conscientes y estar menos sujetos a nuestros condicionamientos, a menudo ancestrales. El autor se ha basado en su experiencia de trabajo con cientos de personas en su consulta para seleccionar gradualmente los ejercicios más eficaces y fáciles de asimilar. Los osteópatas están formados para tratar a los pacientes como un todo. Para ser clínicamente eficaces, se interesan por la psicología con el fin de resolver problemas físicos complejos. Este libro es fruto de un estudio empírico y, por tanto, de la experiencia directa, en la vida real, con personas reales....

Títulos relacionados

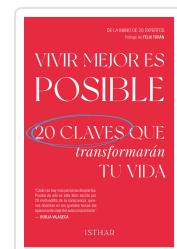


SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES
LABONTÉ, MARIE LISE



Eila Medina
MUJERES QUE BRILLAN

GUÍA PARA DESCUBRIR TU PROPÓSITO Y SU GRANDEZA



VIVIR MEJOR ES POSIBLE
20 CLAVES QUE transformarán TU VIDA

ISTHAR

VIVIR MEJOR ES POSIBLE
COAUTORÍA DE 20 AUTORES



Isabel López Gallego
Yo soy el cambio
21 DÍAS PARA TRANSFORMAR TU VIDA

YO SOY EL CAMBIO
LÓPEZ GALLEGO, ISABEL