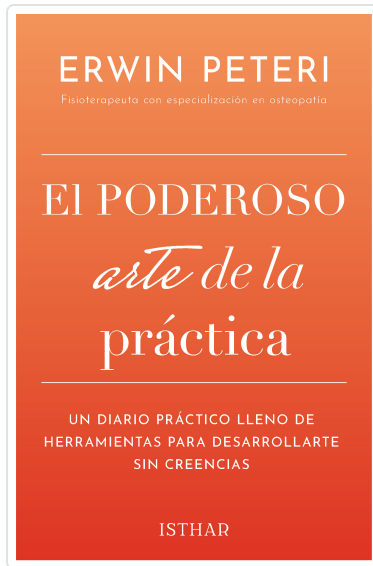


## EL PODEROSO ARTE DE PRÁCTICA



PETERI, ERWIN

## SINOPSIS

Calmar y controlar la mente, dominar las emociones y la ansiedad, comprender la naturaleza de nuestra identidad, desenredar el consciente, el inconsciente y el ego... Este libro ofrece consejos y ejercicios prácticos para aplicar a diario, de modo que podamos asumir un papel mucho más activo en nuestras vidas, ser más conscientes y estar menos sujetos a nuestros condicionamientos, a menudo ancestrales. El autor se ha basado en su experiencia de trabajo con cientos de personas en su consulta para seleccionar gradualmente los ejercicios más eficaces y fáciles de asimilar. Los osteópatas están formados para tratar a los pacientes como un todo. Para ser clínicamente eficaces, se interesan por la psicología con el fin de resolver problemas físicos complejos. Este libro es fruto de un estudio empírico y, por tanto, de la experiencia directa, en la vida real, con personas reales....



Editorial	ISTHAR
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	Desarrollo personal
EAN	9788419619532
Status	Disponible
Páginas	140
Tamaño	215x140x12 mm.
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Fecha de lanzamiento	21/03/2024

## Títulos relacionados



SANARSE A  
TRAVÉS DE  
IMÁGENES  
INTERIORES  
LABONTÉ, MARIE  
LISE



MUJERES QUE  
BRILLAN  
MEDINA, EILA



VIVIR MEJOR ES  
POSIBLE  
COAUTORÍA DE 20  
AUTORES



YO SOY EL  
CAMBIO  
LÓPEZ GALLEGU,  
ISABEL