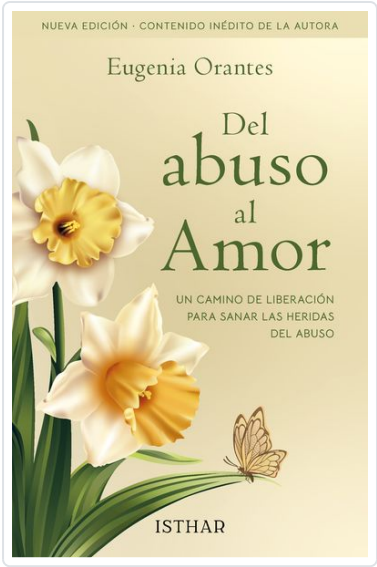
DEL ABUSO AL AMOR



ORANTES, EUGENIA;MARTÍN ORANTES, BEATRÍZ

SINOPSIS

¿Alguna vez sentiste que te hicieron daño de forma sexual cuando eras niño o niña? ¿Te pasa a menudo que te sientes maltratado o maltratada? Cuando alguien sufre abusos de niño, guarda un secreto muy personal y perturbador. A veces ni siquiera se da cuenta porque su mente bloquea ese recuerdo, pero de adulto vive con creencias como estas: Siente que no vale nada, que no es suficiente, que no merece. Cree que los demás se aprovechan. Culpa a otros de lo que le ocurre. Esta es una historia de superación y cambio real. Eugenia nos cuenta su vida sin ocultar nada, y nos muestra su propio camino de curación, a partir del abuso sexual que sufrió de niña. En este libro aprenderás cómo sanar las heridas del abuso, cómo dejar atrás el dolor y el trauma, para llegar a la liberación y al amor. Eugenia te muestra el paso a paso de su duro proceso, a través de una herramienta valiosa, la Escalera de la Sanación©, que ella misma creó desde su experiencia....

Editorial	ISTHAR
Materia	Hacer frente a los problemas personales
Colección	Desarrollo personal
EAN	9788419619556
Status	Normal
Páginas	242
Tamaño	215x140x15 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de lanzamiento	21/03/2024

Títulos relacionados



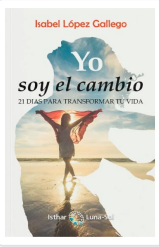
SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES
LABONTÉ, MARIE LISE



MUJERES QUE BRILLAN
MEDINA, EILA



VIVIR MEJOR ES POSIBLE
COAUTORÍA DE 20 AUTORES



YO SOY EL CAMBIO
LÓPEZ GALLEGO, ISABEL