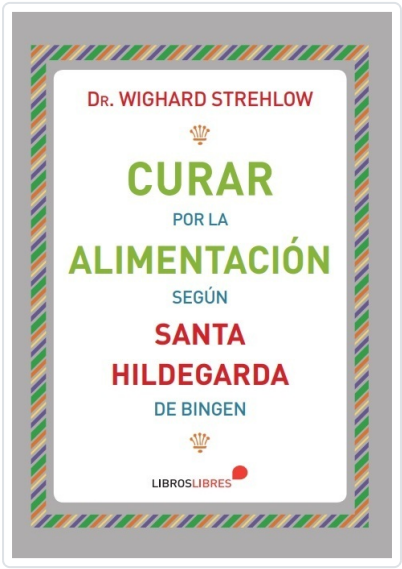
CURAR POR LA ALIMENTACIÓN SEGÚN SANTA HILDEGARDA DE BINGEN



DR. WIGHARD STREHLOW

SINOPSIS

Esta es una obra única en su género porque es una guía práctica que puede ser utilizada por todas las personas que se sienten interpeladas por la Primera Regla de Oro de la Vida de Santa Hildegarda: «Que tu comida sea tu medicina». Esta abadesa benedictina, Doctora de la Iglesia Católica, enseña que la salud es algo global que integra tanto la salud del cuerpo, el equilibrio psicológico, una intensa vida espiritual de relación con el Creador y de trabajo («el ora et labora» de los benedictinos) y una sana relación con los demás y con el medio social y físico. La primera parte del libro nos explica las fuerzas curativas de cada uno de los alimentos según Santa Hildegarda. La segunda parte recoge un amplio elenco de recetas de cocina. Y en la tercera parte el Dr. Strehlow describe dietas y tratamientos específicos para una veintena de cuadros clínicos como, por ejemplo, enfermedades del corazón y la circulación, alergias, reuma o problemas del estómago y del intestino. Así que este es un libro de cocina para sanos y para enfermos, para mantener la salud y para recuperarla si la hemos perdido....

Editorial	LIBROS LIBRES - VOZ DE PAPEL
Materia	MEDICINA COMPLEMENTARIA
Colección	Religión
EAN	9788415570875
Status	Normal
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Peso	909
Precio (Imp. inc.)	24,00€

Títulos relacionados



A LA SOMBRA DEL EVANGELIO
ÓRTUÑO, JUAN PEDRO



EL MANUSCRITO DE COMPOSTELA
MIGUEL ANGEL VELASCO



LA PSICOTERAPIA DE SANTA HILDEGARDA DE BINGEN
DR. WIGHARD STREHLOW



TE RETO. LA PRUEBA DE LOS 100 DÍAS
AA.VV