

APRENDER A PRACTICAR MINDFULNESS

SIMÓN, VICENTE;GEMBER, CHRISTOPHER

VICENTE SIMÓN

con la colaboración de Christopher Germer

APRENDER
A PRACTICAR
MINDFULNESS



LA GUÍA DEFINITIVA PARA INTRODUCIR
LA CONSCIENCIA PLENA EN TU DÍA A DÍA

19.^a EDICIÓN

VERSÁTIL



Editorial VERSATIL

Materia Mente, cuerpo y espíritu:
meditación y visualización

Colección No Ficción

EAN 9788418883798

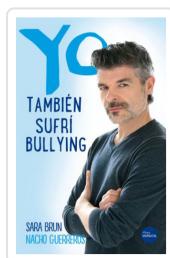
Status Disponible

Páginas 224

Tamaño 220x140x12 mm.

Precio (Imp. 17,50€
inc.)

Títulos relacionados



YO TAMBIÉN SUFRÍ BULLYING
GUERREROS, NACHO / BRUN, SARA



TAMBIÉN PUEDES DECIR NO
PASTOR, CARMEN / SEVILLA, JUAN



INICIACIÓN AL MINDFULNESS
SIMÓN, VICENTE