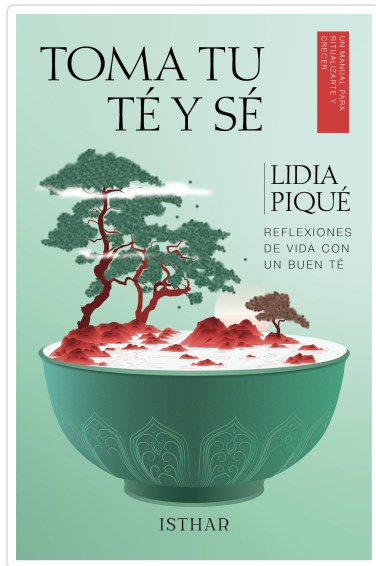


# TOMA TU TÉ Y SÉ



## PIQUÉ PINTO, LIDIA

### SINOPSIS

El té es la bebida más consumida del mundo después del agua. Sin embargo, el verdadero poder reside en su ritual, pues calma la mente y el cuerpo para hacernos sentir paz. Las reflexiones de vida que encontrarás aplicadas a la práctica del té, nos conectan con nuestra sabiduría interior. La unión de las diferentes reflexiones con el té, nos lleva a sentir felicidad y plenitud de forma sostenida. He aquí la profundidad del mensaje: «Toma tu té y Sé».

¿Eres una persona dispuesta a avanzar en tu camino de crecimiento personal?

¿Quieres hacerlo profundizando en el maravilloso mundo del té?

Esta obra original y seductora, es una guía práctica basada en mis propias experiencias, que despertarán tu curiosidad e inspiración y te acompañarán a dar un paso más en tu propia búsqueda y desarrollo personal...



<b>Editorial</b>	ISTHAR
<b>Materia</b>	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
<b>Colección</b>	Desarrollo personal
<b>EAN</b>	9788419619044
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	288
<b>Tamaño</b>	215x140x0 mm.
<b>Peso</b>	350
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	17,95€

### Títulos relacionados



**SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES**  
LABONTÉ, MARIE  
LISE



**MUJERES QUE BRILLAN**  
MEDINA, EILA



**VIVIR MEJOR ES POSIBLE**  
COAUTORÍA DE 20  
AUTORES



**YO SOY EL CAMBIO**  
LÓPEZ GALLEGU,  
ISABEL