

# DEL CEREBRO HOSTIL AL CEREBRO INTELIGENTE

**SÁNCHEZ GARCÍA-ARISTA, MARI LUZ**

## SINOPSIS

¿Qué pasa en nuestro cerebro? ¿Por qué y cómo nos enfadamos, posicionamos, sesgamos nuestro pensamiento, construimos nuestra narrativa...? ¿Por qué una situación dispara nuestra ira y no podemos explicar qué nos pasó para “perder los papeles” o dejar de ser conscientes del daño que causábamos, de las consecuencias de nuestro comportamiento? ¿Por qué cuando percibimos tensión en la interacción con otra persona, con frecuencia se dispara el foco automático hacia ella como “culpable”, iniciándose en mí la percepción de “razón” junto a un impulso de ganarle y quedar por encima? ¿Por qué cuando tenemos un desencuentro con alguien, automáticamente enfocamos en sus defectos e incluso, vienen a nuestra memoria “ofensas” del pasado” que nos sirven de argumento? ¿Por qué cuando conseguimos poner palabras a nuestros sentimientos nuestro ánimo se serena? ¿Por qué, en el proceso de mediación, hay un momento - “mágico”- en que las partes se miran y comienzan a comunicarse en buen tono? ¿Por qué...? Estas preguntas y muchas más están en la raíz y el desarrollo de este libro. A lo largo de él, su autora les da respuestas fundamentadas en la Teoría de conflictos, en la Neurociencia y en la observación de su propia práctica personal y profesional, desde el rigor y la ética que el ejercicio de la gestión de conflictos y la mediación merecen, invitando al lector, a la lectora, a que continúen haciéndolo por sí mismos....



<b>Editorial</b>	REUS
<b>Materia</b>	Arbitraje, mediación y otras formas de resolución de conflictos
<b>Colección</b>	Mediación y resolución de conflictos
<b>EAN</b>	9788429027433
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	238
<b>Tamaño</b>	240x170x0 mm.
<b>Peso</b>	470
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	25,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	29/09/2023

## Títulos relacionados



**LA MEDIACIÓN / MEDIATION**  
ARIAS ASTRAY, ANDRÉS;BLANCO, ELENA;BLANCO CARRASCO, MARTA;CORCHADO CASTILLO, ANA ISABEL;DE GRACIA RO



**CONFLICTOLOGÍA. CLAVES PARA GESTIONAR LA CONFRONTACIÓN SOCIAL Y POLÍTICA**  
NATÓ, ALEJANDRO;ROJAS RÍOS, CÉSAR



**CONFLICTOS, NEGOCIADORES Y SESGOS: LAS AMISTADES PELIGROSAS**  
CALVO SOLER, RAÚL;DE PÁRAMO ARGÜELLES, JUAN RAMÓN