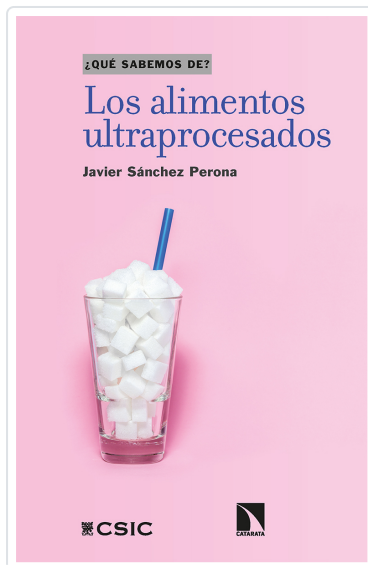


# LOS ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS



**SÁNCHEZ PERONA, JAVIER**

## SINOPSIS

En las últimas décadas ha tenido lugar una revolución en la ciencia y la tecnología de los alimentos que ha motivado un crecimiento asombroso en la fabricación y el consumo de los mismos. La cantidad de dietas, preparaciones culinarias, información alimentaria, etc., a la que puede acceder el consumidor es ingente y complica la elección de alimentos saludables. Al mismo tiempo, el sobrepeso y la obesidad se han extendido por todo el planeta, afectando a personas de todas las edades, culturas y clases sociales; asociada al sobrepeso, aumenta la incidencia de algunas enfermedades cardiovasculares, neurodegenerativas, además de la diabetes y el cáncer. A pesar de lo anterior, cada vez es más habitual escuchar la expresión "alimentos ultraprocesados" y la publicidad y los supermercados están inundados de estos productos. ¿Qué son en realidad los ultraprocesados y cómo han llegado a nuestras cestas de la compra? ¿Realmente son los responsables de las enfermedades metabólicas que estamos sufriendo? ¿Qué pueden hacer consumidores e instituciones para reducir su consumo? ¿Son realmente útiles las aplicaciones móviles que muestran la información alimentaria de cada alimento cuando vamos a hacer la compra?...

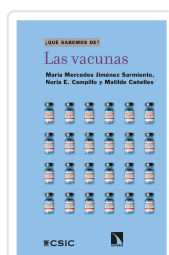


<b>Editorial</b>	CATARATA
<b>Materia</b>	Divulgación científica
<b>Colección</b>	¿Qué sabemos de?
<b>EAN</b>	9788413524061
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Bolsillo tapa blanda
<b>Páginas</b>	128
<b>Tamaño</b>	210x140x0 mm.
<b>Peso</b>	200
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	12,00€

## Títulos relacionados



**LOS ROBOTS Y SUS CAPACIDADES**  
GARCÍA ARMADA, ELENA



**LAS VACUNAS**  
JIMÉNEZ SARMIENTO, MARÍA MERCEDES/E. CAMPILLO, NURIA/CAÑELLES, MATILDE



**ANÁLISIS DE RIESGOS**  
RÍOS INSUA, DAVID/NAVEIRO FLORES, ROI