# LIBERA TU SOMBRA Y TU PODER INTERIOR



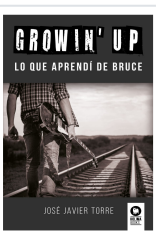

## MIKHAILOVA, MARÍA

### SINOPSIS

En este libro se muestra que el cambio es posible, incluso si te han hecho creer lo contrario o la vida parece que se haya ensañado contigo...
María Mikhailova, hoy una prestigiosa coach, nos cuento su impresionante historia de superación personal desde su infancia como expatriada armenia de Rusia.
En este manual eminentemente práctico la autora ha reunido las mejores herramientas de coaching estratégico, PNL, Inteligencia Emocional, etc. para que no sólo te inspire su historia, sino que puedas experimentar en ti esos cambios reales, reinventándote por dentro y por fuera....

| | |
|---|---|
| **Editorial** | KOLIMA BOOKS |
| **Materia** | Afirmación personal, motivación y autoestima |
| **Colección** | Crecimiento Personal |
| **EAN** | 9788419495532 |
| **Status** | Normal |
| **Encuadernación** | Bolsillo tapa blanda |
| **Páginas** | 252 |
| **Tamaño** | 220x140x20 mm. |
| **Peso** | 350 |
| **Precio (Imp. inc.)** | 19,00€ |
| **Fecha de lanzamiento** | 08/09/2023 |

## Títulos relacionados




GROWIN' UP
TORRE RUÍZ, JOSÉ JAVIER




¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?
MARTÍZ, GEMA




TOCAR CON PALABRAS
LLADÓ MICHELI, ENRIC




LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS, ULYSES