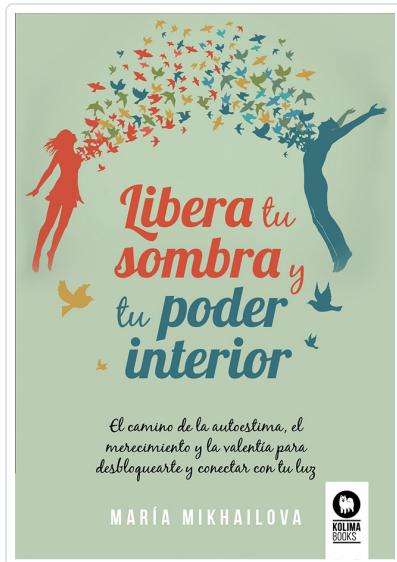


## LIBERA TU SOMBRA Y TU PODER INTERIOR



### MIKHAILOVA, MARÍA

#### SINOPSIS

En este libro se muestra que el cambio es posible, incluso si te han hecho creer lo contrario o la vida parece que se haya ensañado contigo...

María Mikhai洛va, hoy una prestigiosa coach, nos cuenta su impresionante historia de superación personal desde su infancia como expatriada armenia de Rusia.

En este manual eminentemente práctico la autora ha reunido las mejores herramientas de coaching estratégico, PNL, Inteligencia Emocional, etc. para que no sólo te inspire su historia, sino que puedas experimentar en ti esos cambios reales, reinventándote por dentro y por fuera....



|                      |  |
|----------------------|--|
| Editorial            | KOLIMA BOOKS                                 |
| Materia              | Afirmación personal, motivación y autoestima |
| Colección            | Crecimiento Personal                         |
| EAN                  | 9788419495532                                |
| Status               | Disponible                                   |
| Encuadernación       | Bolsillo tapa blanda                         |
| Páginas              | 252  |
| Tamaño               | 220x140x20 mm.                               |
| Peso                 | 350  |
| Precio (Imp. inc.)   | 19,00€                                       |
| Fecha de lanzamiento | 08/09/2023                                   |

#### Títulos relacionados



¿QUÉN HA VISTO  
MI EGO?  
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON  
PALABRAS  
LLADO MICHELI,  
ENRIC



LUZ AZUL  
VILLANUEVA TOMAS,  
ULYES



DEJA DE  
INTENTAR  
CAMBIAR  
MARTÍNEZ DE  
UBAGO,  
RODRIGO AZNAR  
BRIONES, MARA