

LIBERA TU SOMBRA Y TU PODER INTERIOR



MIKHAILOVA, MARÍA

SINOPSIS

En este libro se muestra que el cambio es posible, incluso si te han hecho creer lo contrario o la vida parece que se haya ensañado contigo...

María Mikhailova, hoy una prestigiosa coach, nos cuenta su impresionante historia de superación personal desde su infancia como expatriada armenia de Rusia.

En este manual eminentemente práctico la autora ha reunido las mejores herramientas de coaching estratégico, PNL, Inteligencia Emocional, etc. para que no sólo te inspire su historia, sino que puedas experimentar en ti esos cambios reales, reinventándote por dentro y por fuera....



Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	Afirmación personal, motivación y autoestima
Colección	Crecimiento Personal
EAN	9788419495532
Status	Disponible
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	252
Tamaño	220x140x20 mm.
Peso	350
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Fecha de lanzamiento	08/09/2023

Títulos relacionados



¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON PALABRAS
LLADO MICHEL, ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS, ULYSES



DEJA DE INTENTAR CAMBIAR
MARTÍNEZ DE UBAGO, RODRIGO; AZNAR BRIONES, MARA