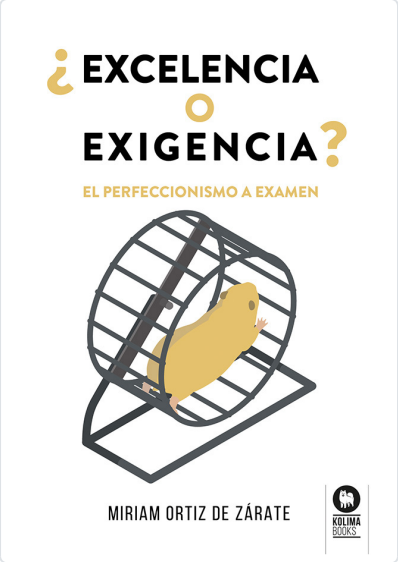
¿EXCELENCIA O EXIGENCIA?



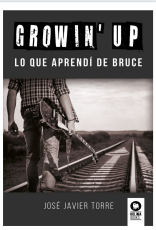
ORTIZ DE ZÁRATE, MIRIAM

SINOPSIS

En este libro, Miriam Ortiz de Zárate, reputada coach con experiencia de más de 20 años y directora de su propia escuela de coaching, nos explica en detalle de dónde vienen, con qué se relacionan, (y también algunas claves para empezar a cambiar, ejercicios y técnicas para proponerles a tus clientes o a tus colaboradores), la exigencia y perfeccionismo, un comportamiento que atrapa a miles de personas alejándolas de sus objetivos y de la felicidad....

Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	Afirmación personal, motivación y autoestima
Colección	Crecimiento Personal
EAN	9788419495495
Status	Normal
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	82
Tamaño	220x140x10 mm.
Peso	160
Precio (Imp. inc.)	14,00€

Títulos relacionados



GROWIN' UP
TORRE RUÍZ, JOSÉ JAVIER



¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON PALABRAS
LLADÓ MICHELI, ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS, ULYSES