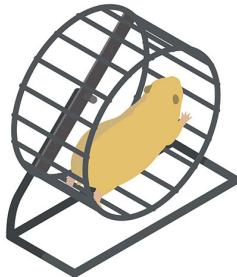


¿EXCELENCIA O EXIGENCIA?

EXCELENCIA O EXIGENCIA?

EL PERFECCIONISMO A EXAMEN



MIRIAM ORTIZ DE ZÁRATE



Editorial	KOLIMA BOOKS
Materia	Afirmación personal, motivación y autoestima
Colección	Crecimiento Personal
EAN	9788419495495
Status	Disponible
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	82
Tamaño	220x140x10 mm.
Peso	160
Precio (Imp. inc.)	14,00€

ORTIZ DE ZÁRATE, MIRIAM

SINOPSIS

En este libro, Miriam Ortiz de Zárate, reputada coach con experiencia de más de 20 años y directora de su propia escuela de coaching, nos explica en detalle de dónde vienen, con qué se relacionan, (y también algunas claves para empezar a cambiar, ejercicios y técnicas para proponerles a tus clientes o a tus colaboradores), la exigencia y perfeccionismo, un comportamiento que atrapa a miles de personas alejándolas de sus objetivos y de la felicidad....

Títulos relacionados



¿QUIÉN HA VISTO
MI EGO?
MARTÍNEZ, GEMA



TOCAR CON
PALABRAS
LLADO MICHELI,
ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS,
ULYSES



DEJA DE
INTENTAR
CAMBIAR
MARTÍNEZ DE
UBAGO,
RODRÍGUEZ AZNAR
BRIONES, MARA