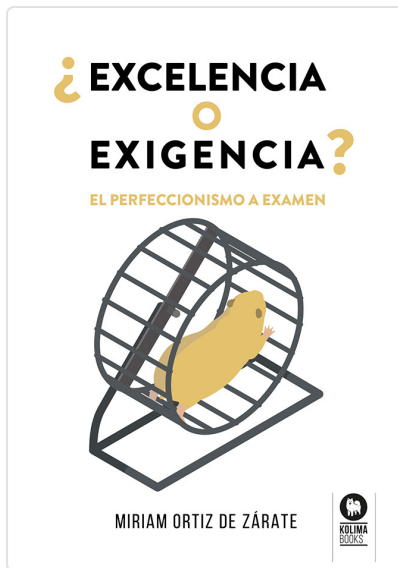


¿EXCELENCIA O EXIGENCIA?



ORTIZ DE ZÁRATE, MIRIAM

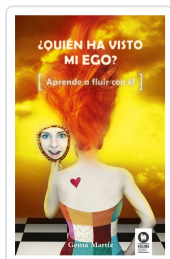
SINOPSIS

En este libro, Miriam Ortiz de Zárate, reputada coach con experiencia de más de 20 años y directora de su propia escuela de coaching, nos explica en detalle de dónde vienen, con qué se relacionan, (y también algunas claves para empezar a cambiar, ejercicios y técnicas para proponerles a tus clientes o a tus colaboradores), la exigencia y perfeccionismo, un comportamiento que atrapa a miles de personas alejándolas de sus objetivos y de la felicidad....



| | |
|---------------------------|--|
| Editorial | KOLIMA BOOKS |
| Materia | Afirmación personal, motivación y autoestima |
| Colección | Crecimiento Personal |
| EAN | 9788419495495 |
| Status | Disponible |
| Encuadernación | Bolsillo tapa blanda |
| Páginas | 82 |
| Tamaño | 220x140x10 mm. |
| Peso | 160 |
| Precio (Imp. inc.) | 14,00€ |

Títulos relacionados



¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON PALABRAS
LLADÓ MICHELÍ,
ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS,
ULYSES



DEJA DE INTENTAR CAMBIAR
MARTÍNEZ DE UBAGO,
RODRIGO; AZNAR
BRIONES, MARA