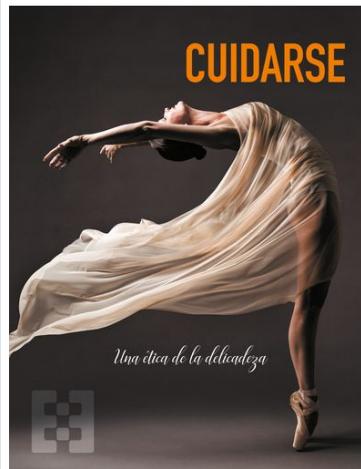


## CUIDARSE

LUIGINA MORTARI



Editorial	ENCUENTRO
Materia	Mente, cuerpo y espíritu: pensamiento y práctica
Colección	Nuevo Ensayo
EAN	9788413390871
Status	Disponible
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	220
Tamaño	2300x1500x11 mm.
Peso	328
Precio (Imp. inc.)	19,00€

## MORTARI, LUIGINA

### SINOPSIS

El cuidado es la cualidad esencial de la condición humana y conforma el modo propio de estar aquí y ahora. Luigina Mortari reflexiona en esta obra sobre el arte de existir, entendido como la capacidad de dar sentido al tiempo y de llevar una vida auténtica a partir del conocimiento de la propia interioridad, lo que solo se puede lograr afrontando el mundo exterior. Al revivir el sentido del autocuidado, fundamental en la Antigüedad pero hoy síntoma de individualismo y retramiento interior, subraya su valor ético y social, en un provechoso diálogo entre el pensamiento clásico y la fenomenología del siglo XX.

«La lectura del ensayo de Mortari infunde bienestar (...) En el hilo de diferentes caminos filosóficos pero todos enfocados en el tema del autocuidado, es un libro que también puede ser utilizado por quienes están ayunando en filosofía».

Liza Ginsburg, *Avvenire*

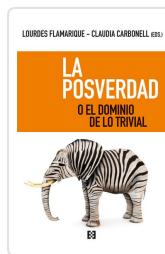
«En su libro *Cuidarse*, Luigina Mortari explica lo que significa cuidar de nosotros mismos y de nuestra alma, de la que según muchos filósofos antiguos y modernos dicen que depende la calidad de vida».

Ana Tagliacarne, *Natural Style*

«Somos ontológicamente débiles y necesitamos al otro. El otro también puede ser este libro de Luigina Mortari».

Davide D'Alessandro, *Il Foglio...*

### Títulos relacionados



LA POSVERDAD O  
EL DOMINIO DE LO  
TRIVIAL  
FLAMARIQUE,  
LOURDES/  
CARBONELL, C.



LA EXPERIENCIA  
COMÚN  
CAPOGRASSI,  
GIUSEPPE



CHARLES MOELLER  
SABIDURÍA  
GRIEGA Y  
PARADOJA  
CRISTIANA  
MOELLER, CHARLES



FERNANDO DE HARO  
LA VENTAJA DE  
MIRAR  
INSISTENTEMENTE  
UNA LATA DE  
SOPA  
FERNANDO DE HARO  
IZQUIERDO