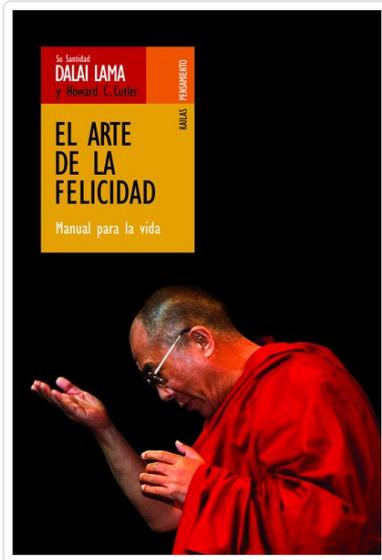


EL ARTE DE LA FELICIDAD



GYATSO, TENZIN; CUTLER, HOWARD C.

SINOPSIS

Ésta es la esencia del mensaje que transmite el Dalai Lama: la búsqueda de la felicidad es un derecho de todos los seres y en ese objetivo nuestra disposición mental resulta determinante. Sin la actitud correcta, cualquiera de las fuentes de realización (la salud, las posesiones materiales, las amistades, el amor- puede producirnos un placer inmediato pero tendrá escaso impacto en nuestros sentimientos a largo plazo. El Dalai Lama, a través de sus conversaciones con Howard C. Cutler, nos enseña cómo eliminar los sentimientos más dañinos y aceptar el sufrimiento inherente a la vida. Sólo así seremos capaces de convertirnos en una persona cálida y bondadosa que ha transformado el deber de vivir en el arte de sentirse feliz....

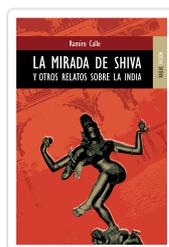


Editorial	KAILAS
Materia	Filosofía de la mente
Colección	Kailas-Pensamiento
EAN	9788493407254
Status	Descatalogado
Páginas	320
Tamaño	210x140x0 mm.
Peso	550
Precio (Imp. inc.)	17,95€

Títulos relacionados



IMPORTA LO QUE IMPORTA
ROBERT LANGAN



LA MIRADA DE SHIVA
RAMIRO CALLE



LA CIENCIA DE LA FELICIDAD
RAMIRO CALLE



EL DESPERTAR PLANETARIO
KATHY NEWBURN