

LA PSICOTERAPIA DE SANTA HILDEGARDA DE BINGEN



DR. WIGHARD STREHLOW

SINOPSIS

Este libro es un manual práctico para aprender a afrontar las situaciones difíciles que, mal gestionadas, generan enfermedades anímicas y psicosomáticas.

El Dr. Strehlow ha conseguido que tenga realmente un enfoque práctico para que cada persona pueda utilizarlo para conocerse mejor y así encontrar las raíces profundas de sus males y trastornos. Santa Hildegarda nos muestra que al mal sólo se le vence con el bien, que detrás de un vicio se esconde una virtud y al final resulta que, gracias al sufrimiento, logramos madurar y llegar a ser capaces con la ayuda de estas fuerzas positivas de sanar de nuestras dolencias e incluso ayudar a los demás. Gracias a la santa podemos comprender que la mayor parte de nuestras dolencias tienen causas anímicas que, una vez sanadas, permiten que las fuerzas curativas de nuestra alma se liberen y actúen proporcionándonos armonía y salud....



Editorial	LIBROS LIBRES - VOZ DE PAPEL
Materia	MEDICINA COMPLEMENTARIA
EAN	9788412449440
Status	Disponible
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	368
Tamaño	240x170x0 mm.
Peso	686
Precio (Imp. inc.)	22,00€