

EL PODER DE LO SIMPLE EN LA COMUNICACIÓN EFECTIVA



GARCÍA CARBONELL, ROBERTO

SINOPSIS

El estrés, la ansiedad y la depresión se han instalado en buena parte de la población de las ciudades de las sociedades tecnológicamente más avanzadas. El fenómeno radica en que la mente rompió el equilibrio necesario entre las funciones de los tres grandes componentes del universo pequeño que se recoge en cada ser humano: cuerpo, mente y espíritu; trilogía llamada a funcionar en equilibrio y al mismo nivel. Pero la mente, alentada por el desarrollo de la primitiva ambición humana, ha roto el nivel en paridad que requiere la óptima coordinación de los tres componentes referidos y se ha instalado como dueña de la conducta humana. Sin el freno que impone la misión reguladora que el espíritu está llamado a ejercer en el cerebro y en la vida de cada uno, el cuerpo queda predispuesto para el disfrute de todos los placeres, caprichos y nuevas formas de pasarlo bien que la mente le propone. En cuanto a la salud mental, la demanda de asistencia es mucho mayor y su atención es poco menos que imposible. Formar e informar es la parte esencial de este libro, y consistirá en hacer llegar a la gran mayoría de los lectores las soluciones que les lleven a disfrutar de la verdadera Paz. No de la paz de la no guerra, sino de la que proviene de poner las cosas en su lugar. En este libro, estudiantes y pedagogos, dirigentes y directivos, profesores y formadores, padres y madres de familia y, en particular, las parejas que anhelan mantener relaciones de largo plazo o el matrimonio para toda la vida de los contrayentes y, muy especialmente, el gran público lector, podrá disponer -con las enseñanzas recogidas de grandes maestros de la Antigüedad, de los investigadores de nuestro tiempo y lo que el autor ha podido agregar a todo esto-, de la guía más segura de lo que hay que saber y hacer para vivir en paz y entendernos...



Editorial	DIAZ DE SANTOS
Materia	<Genérica>
EAN	9788490523438
Status	Disponible
Tamaño	2200x1500x0 mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	18,00€