

## FATIGA MUSCULAR



## RODRÍGUEZ JOUVENCEL, MIGUEL

## SINOPSIS

La fatiga muscular es un problema todavía mal comprendido, cuando no olvidado. Su representación genérica clínicamente es poco o nada operativa, y más aún si ha de relacionarse con la carga de trabajo, que en su heterogeneidad se presenta como una quimera, como un "fantasma" (Sperantio, 1972). La fatiga, tan local como general, es un factor que hay que tener muy presente en el contexto de los riesgos profesionales. Repercute además en órganos que parece que no han entrado en actividad (como el encéfalo, con desarreglos que disminuyen la capacidad de trabajo) explicándose por las sustancias catabólicas formadas que se vierten al torrente circulatorio, causando fenómenos de intoxicación general (Nóvoa Santos, 1948). La fatiga muscular puede registrarse con EMGS (electromiografía de superficie). El resultado bioeléctrico es posible sistematizarlo en dos grandes grupos: (1) representación de la señal en función de la relación voltaje/tiempo que se remite a la amplitud de la señal; (2) representación de la señal en función de las frecuencias. Tales parámetros permiten diferenciar la fatiga contráctil (expresada en la amplitud) de la fatiga metabólica (registrada en el dominio de las frecuencias), lo que tiene todavía más interés considerando que la fatiga metabólica precede a la fatiga contráctil, y que la fatiga muscular no surge de forma brusca sino que es "un proceso a través del tiempo" (Basmajian JV, De Luca CJ. Muscle Alive, 1985). La EMGS, junto con otras pruebas exploratorias, ha de contribuir para proporcionar datos útiles al terapeuta en el curso evolutivo del paciente, pudiendo convenir su práctica antes del tratamiento (constatar las deficiencias) durante (apreciar la evolución) y después (comprobar los resultados). Puede prestar igualmente apoyo para identificar grupos con riesgo para el desarrollo de trastornos musculoesqueléticos en un futuro, como el dolor lumbar, en especial cuando son personas sometidas a una considerable carga de trabajo. Lo anterior, extensivamente, cabe trasladarlo a otros terrenos, como aumentar el rendimiento...



Editorial	DIAZ DE SANTOS
Materia	.
EAN	9788490522592
Status	Disponible
Tamaño	2200x1500x0 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	17,00€

## Títulos relacionados



ASISTENCIA  
SANITARIA EN  
CRISIS  
HUMANITARIAS  
ESTÉBANEZ,  
PILAR /  
JIMÉNEZ NAVARRO,  
CAROLINA / ALVAR  
EZQUERRA, JORGE



EL LIBRO DEL  
DISEÑO DE LOS  
CENTROS DE  
CONTROL  
GONZÁLEZ LEFLER,  
ARMANDO



INTRODUCCIÓN A  
LA ECONOMÍA DE  
LA EMPRESA 2ª  
EDICIÓN.  
GARCÍA  
ECHEVARRÍA,  
SANTIAGO



EMPLEO  
SOSTENIBLE  
ALCOVER DE LA  
HERA, CARLOS  
MARÍA