

SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES



Editorial	ISTHAR
Materia	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Colección	Desarrollo personal
EAN	9788417230272
Status	Disponible
Páginas	310
Tamaño	2200x1400x200 mm.
Precio (Imp. inc.)	17,00€

LABONTÉ, MARIE LISE

SINOPSIS

Estamos condicionados desde la infancia para producir «imágenes interiores»: recuerdos de imágenes, sonidos, olores, contactos... Registramos todas esas informaciones, que nos envenenan cuando son negativas.

Para comprenderlas y transformarlas en «imágenes de sanación» hay que llamar a nuestro guía interior, nuestro Inconsciente, presto siempre a aconsejarnos, ayudarnos, sanarnos.

Gracias a este libro usted descubrirá cómo abrir las puertas de este fascinante mundo interior para recuperar el placer de vivir, la capacidad de amar y amarse, la confianza en sí mismo.

El método que aquí proponemos, basado en ejercicios de relajación, pausas respiratorias y una «decodificación» personal de las propias imágenes interiores, trata las dolencias desde la psicología junguiana.

En todos nosotros hay un mundo interior que puede sanarnos....

Títulos relacionados



MUJERES QUE BRILLAN
MEDINA, EILA



VIVIR MEJOR ES POSIBLE
COAUTORÍA DE 20 AUTORES



YO SOY EL CAMBIO
LÓPEZ GALLEGO, ISABEL