

SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES



LABONTÉ, MARIE LISE

SINOPSIS

Estamos condicionados desde la infancia para producir «imágenes interiores»: recuerdos de imágenes, sonidos, olores, contactos... Registramos todas esas informaciones, que nos envenenan cuando son negativas.

Para comprenderlas y transformarlas en «imágenes de sanación» hay que llamar a nuestro guía interior, nuestro Inconsciente, presto siempre a aconsejarnos, ayudarnos, sanarnos.

Gracias a este libro usted descubrirá cómo abrir las puertas de este fascinante mundo interior para recuperar el placer de vivir, la capacidad de amar y amarse, la confianza en sí mismo.

El método que aquí proponemos, basado en ejercicios de relajación, pausas respiratorias y una «decodificación» personal de las propias imágenes interiores, trata las dolencias desde la psicología junguiana.

En todos nosotros hay un mundo interior que puede sanarnos....



Editorial	ISTHAR
Materia	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Colección	Desarrollo personal
EAN	9788417230272
Status	Disponible
Páginas	310
Tamaño	2200x1400x200 mm.
Precio (Imp. inc.)	17,00€

Títulos relacionados



MUJERES QUE BRILLAN
MEDINA, EILA



VIVIR MEJOR ES POSIBLE
COAUTORÍA DE 20 AUTORES



YO SOY EL CAMBIO
LÓPEZ GALLEGU, ISABEL