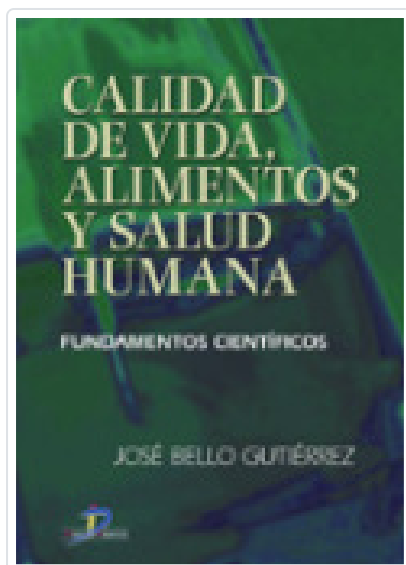


CALIDAD DE VIDA, ALIMENTOS Y SALUD HUMANA



BELLO GUTIÉRREZ, JOSÉ

SINOPSIS

El presente libro ha sido elaborado con el propósito divulgativo a la vez que didáctico, de ofrecer una visión clarificadora del conjunto de conocimientos disponibles acerca de las posibles relaciones detectadas entre los alimentos que se consumen y el estado de salud de las personas. Se inicia con una introducción en la que se desarrolla la evolución de las culturas alimenticias, seguidas de diez capítulos en los que se contemplan las propiedades de los alimentos desde diversos puntos de vista: la oferta alimenticia actual; las consecuencias beneficiosas derivadas del consumo de algunos alimentos; los efectos nocivos de otros; la descripción de los alimentos calificados de saludables; principales materias alimenticias con efectos promotores o protectores de la salud...



Editorial	DIAZ DE SANTOS
Materia	Medicina popular y salud
EAN	9788479786991
Status	Disponible
Páginas	408
Tamaño	240x170x21 mm.
Peso	750
Precio (Imp. inc.)	36,00€