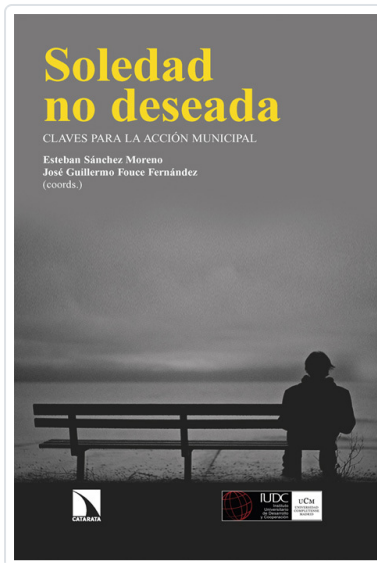


## SOLEDAD NO DESEADA



**SÁNCHEZ MORENO, ESTEBAN; FOUCE FERNÁNDEZ, JOSÉ GUILLERMO**

### SINOPSIS

La soledad es un fenómeno social ampliamente extendido a escala mundial y su tendencia es creciente en los últimos años. En 2021, la OMS informó de la prevalencia de la soledad en Europa y Estados Unidos, con cifras entre el 20 y el 35% entre personas mayores de 65 años y valores similares en otras regiones como Latinoamérica, China o India. Las condiciones actuales de vida, con un progresivo aumento de las personas que viven solas, el envejecimiento de la población, la extensión del individualismo y el declive de las redes de apoyo social y familiar, el aumento de la precariedad social y de las desigualdades, provocan que cada vez sean más las personas afectadas por sentimientos de soledad, lo que puede tener efectos negativos en la salud física y mental. La soledad está vinculada, además, con malos hábitos de vida, como un mayor consumo de tabaco o alcohol en exceso. Se asocia también con tasas más altas de depresión y suicidio, y a un mayor deterioro cognitivo. Además, estudios recientes indican que la soledad no deseada entre jóvenes entre 16 y 29 años es más alta que en las personas mayores (uno de cada cuatro jóvenes la sufre).

Esta obra colectiva explica con datos este fenómeno en auge y repasa distintos proyectos e iniciativas municipales que promueven actuaciones preventivas orientadas a facilitar el encuentro y la creación de vínculos interpersonales....



<b>Editorial</b>	CATARATA
<b>Materia</b>	Hacer frente a los problemas personales
<b>EAN</b>	9788410670709
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	256
<b>Tamaño</b>	220x140x0 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	11/07/2024