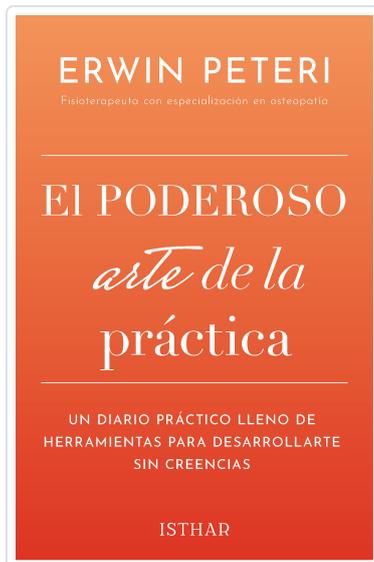


EL PODEROSO ARTE DE PRÁCTICA



PETERI, ERWIN

SINOPSIS

Calmar y controlar la mente, dominar las emociones y la ansiedad, comprender la naturaleza de nuestra identidad, desenredar el consciente, el inconsciente y el ego... Este libro ofrece consejos y ejercicios prácticos para aplicar a diario, de modo que podamos asumir un papel mucho más activo en nuestras vidas, ser más conscientes y estar menos sujetos a nuestros condicionamientos, a menudo ancestrales. El autor se ha basado en su experiencia de trabajo con cientos de personas en su consulta para seleccionar gradualmente los ejercicios más eficaces y fáciles de asimilar. Los osteópatas están formados para tratar a los pacientes como un todo. Para ser clínicamente eficaces, se interesan por la psicología con el fin de resolver problemas físicos complejos. Este libro es fruto de un estudio empírico y, por tanto, de la experiencia directa, en la vida real, con personas reales....



Editorial	ISTHAR LUNA-SOL
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
EAN	9788419619532
Status	Disponible
Páginas	140
Tamaño	215x140x12 mm.
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Fecha de lanzamiento	21/03/2024