

## DEL ABUSO AL AMOR



## ORANTES, EUGENIA; MARTÍN ORANTES, BEATRÍZ

### SINOPSIS

¿Alguna vez sentiste que te hicieron daño de forma sexual cuando eras niño o niña? ¿Te pasa a menudo que te sientes maltratado o maltratada? Cuando alguien sufre abusos de niño, guarda un secreto muy personal y perturbador. A veces ni siquiera se da cuenta porque su mente bloquea ese recuerdo, pero de adulto vive con creencias como estas: Siente que no vale nada, que no es suficiente, que no merece. Cree que los demás se aprovechan. Culpa a otros de lo que le ocurre. Esta es una historia de superación y cambio real. Eugenia nos cuenta su vida sin ocultar nada, y nos muestra su propio camino de curación, a partir del abuso sexual que sufrió de niña. En este libro aprenderás cómo sanar las heridas del abuso, cómo dejar atrás el dolor y el trauma, para llegar a la liberación y al amor. Eugenia te muestra el paso a paso de su duro proceso, a través de una herramienta valiosa, la Escalera de la Sanación©, que ella misma creó desde su experiencia....



<b>Editorial</b>	ISTHAR
<b>Materia</b>	Hacer frente a los problemas personales
<b>EAN</b>	9788419619556
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	242
<b>Tamaño</b>	215x140x15 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,95€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	21/03/2024