

MANUAL COMPLETO PARA EL CORREDOR DE LARGA DISTANCIA



FISHPOOL, SEAN;KEOGH, SEAN

SINOPSIS

Una guía de entrenamiento única para corredores de larga distancia de todos los niveles...



Editorial	HISPANO EUROPEA
Materia	Libros de ejercicio y entrenamiento físicos
EAN	9788425520181
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	230x170x0 mm.
Peso	405
Precio (Imp. inc.)	15,00€