

# LA ARQUITECTURA INTERIOR

## La arquitectura interior

Cómo su diseño influye en nuestro comportamiento, salud y bienestar

Emily Anthes  
 Prólogo de Emilio Gil



arquitecturas



## ANTHES, EMILY

### SINOPSIS

Aunque los humanos pasamos la mayor parte de nuestro tiempo en espacios interiores, estos siguen siendo en gran medida desconocidos por nosotros. ¿Cómo es la arquitectura y diseño de este universo interior? ¿Qué ecosistemas contiene y cómo nos integramos en ellos? ¿De qué manera estos paisajes interiores influyen en nuestros pensamientos y comportamientos, en nuestras relaciones sociales, salud y bienestar? Estas son las preguntas que han guiado a Emily Anthes en este libro. Basándose en una amplísima variedad de investigaciones pioneras en distintos campos científicos, se adentra en todo tipo de espacios interiores: el ecosistema microscópico de bacterias y hongos que habitan nuestras casas; hospitales y quirófanos diseñados para minimizar los errores médicos; escuelas concebidas para promover la actividad entre los niños; prisiones construidas para atender las necesidades psicológicas de los reclusos; oficinas cuyo diseño mejora el rendimiento y relaciones de los empleados; edificios inteligentes que monitorizan nuestra salud; casas flotantes anfibas que podrían ayudarnos a sobrevivir al cambio climático. Incluso aborda los domos que podríamos construir en Marte y la Luna. Descubre así cómo mediante una arquitectura y diseños cuidadosos y atentos podemos mejorar muchos aspectos de nuestra vida, ya que aunque somos el resultado de nuestro entorno, no tenemos por qué ser víctimas de él...



|                           |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| <b>Editorial</b>          | CATARATA                            |
| <b>Materia</b>            | Estructura y diseño arquitectónicos |
| <b>EAN</b>                | 9788413525778                       |
| <b>Status</b>             | Disponible                          |
| <b>Encuadernación</b>     | Bolsillo tapa blanda                |
| <b>Páginas</b>            | 96                                  |
| <b>Tamaño</b>             | 220x140x0 mm.                       |
| <b>Peso</b>               | 120                                 |
| <b>Precio (Imp. inc.)</b> | 20,00€                              |