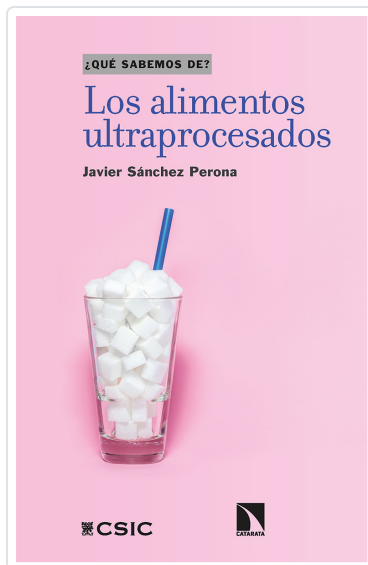


LOS ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS



SÁNCHEZ PERONA, JAVIER

SINOPSIS

En las últimas décadas ha tenido lugar una revolución en la ciencia y la tecnología de los alimentos que ha motivado un crecimiento asombroso en la fabricación y el consumo de los mismos. La cantidad de dietas, preparaciones culinarias, información alimentaria, etc., a la que puede acceder el consumidor es ingente y complica la elección de alimentos saludables. Al mismo tiempo, el sobrepeso y la obesidad se han extendido por todo el planeta, afectando a personas de todas las edades, culturas y clases sociales; asociada al sobrepeso, aumenta la incidencia de algunas enfermedades cardiovasculares, neurodegenerativas, además de la diabetes y el cáncer. A pesar de lo anterior, cada vez es más habitual escuchar la expresión "alimentos ultraprocesados" y la publicidad y los supermercados están inundados de estos productos. ¿Qué son en realidad los ultraprocesados y cómo han llegado a nuestras cestas de la compra? ¿Realmente son los responsables de las enfermedades metabólicas que estamos sufriendo? ¿Qué pueden hacer consumidores e instituciones para reducir su consumo? ¿Son realmente útiles las aplicaciones móviles que muestran la información alimentaria de cada alimento cuando vamos a hacer la compra?...

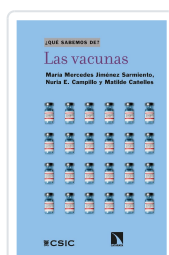


Editorial	CATARATA
Materia	Divulgación científica
Colección	¿Qué sabemos de?
EAN	9788413524061
Status	Disponible
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	128
Tamaño	210x140x0 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	12,00€

Títulos relacionados



LOS ROBOTS Y SUS CAPACIDADES
GARCÍA ARMADA, ELENA



LAS VACUNAS
JIMÉNEZ SARMIENTO, MARÍA MERCEDES/E. CAMPILLO, NURIA/CAÑELLES, MATILDE



ANÁLISIS DE RIESGOS
RÍOS INSUA, DAVID/NAVEIRO FLORES, ROI