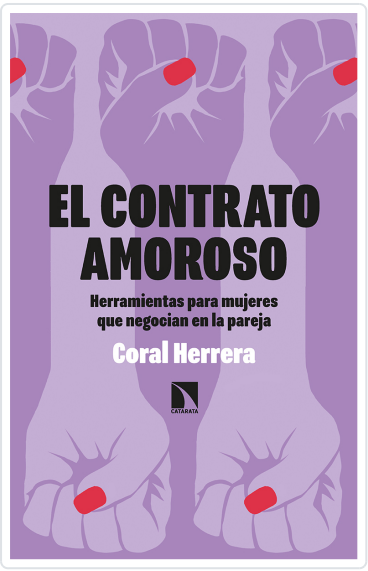
EL CONTRATO AMOROSO



HERRERA GÓMEZ, CORAL

SINOPSIS

Este es el texto con el que las mujeres que ya no sufrimos por amor vamos a aprender autodefensa emocional: estamos hartas de sacrificarnos, de ceder constantemente y de ser complacientes. Ya no queremos príncipes azules: queremos compañeros con los que compartir nuestra vida o un trocito de ella. Para ello tenemos que aprender a establecer límites y llegar a acuerdos que nos permitan sentirnos libres y seguir siendo nosotras mismas. Ahora que sabemos que hay cosas que no se negocian (nuestra salud sexual, nuestra libertad de movimientos, nuestra red afectiva, nuestro derecho a disfrutar de nuestras pasiones y del mismo tiempo libre, el reparto equitativo de las tareas domésticas y de los cuidados...), el mito romántico ya no puede someternos ni esclavizarnos más. Ya sabemos qué es lo que queremos, y lo que no queremos, y ahora vamos a aprender a usar nuestro poder para relacionarnos en igualdad con los hombres. En este libro, además de aprender a negociar desde la no violencia, y a entender las relaciones de poder en la pareja, encontrarás muchas herramientas y ejercicios con los que podrás llevar la utopía a la práctica. El método de la autocrítica amorosa diseñado por Coral Herrera te ayudará a conocerte mejor y a identificar todo lo que tú y tu pareja tenéis que trabajar para poder disfrutar del amor....

Editorial	CATARATA
Materia	Feminismo y teoría feminista
Colección	Mayor
EAN	9788413523002
Status	Disponible
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	160
Tamaño	2200x1400x0 mm.
Peso	100
Precio (Imp. inc.)	15,00€

Títulos relacionados

COLOMBIA (2016-2021)
RÍOS SIERRA, JERÓNIMO

HISTORIAS DEL MUNDO PARA UNA CULTURA DE PAZ
BARREIRO, HÉCTOR

DUEÑA DE MI AMOR
HERRERA, CORAL

LA SHARÍA EN OCCIDENTE
BACKENKÖHLER CASAJÚS, CHRISTIAN J.