

# EL CONTRATO AMOROSO



## HERRERA GÓMEZ, CORAL

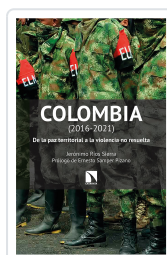
### SINOPSIS

Este es el texto con el que las mujeres que ya no sufrimos por amor vamos a aprender autodefensa emocional: estamos hartas de sacrificarnos, de ceder constantemente y de ser complacientes. Ya no queremos príncipes azules: queremos compañeros con los que compartir nuestra vida o un trocito de ella. Para ello tenemos que aprender a establecer límites y llegar a acuerdos que nos permitan sentirnos libres y seguir siendo nosotras mismas. Ahora que sabemos que hay cosas que no se negocian (nuestra salud sexual, nuestra libertad de movimientos, nuestra red afectiva, nuestro derecho a disfrutar de nuestras pasiones y del mismo tiempo libre, el reparto equitativo de las tareas domésticas y de los cuidados...), el mito romántico ya no puede someternos ni esclavizarnos más. Ya sabemos qué es lo que queremos, y lo que no queremos, y ahora vamos a aprender a usar nuestro poder para relacionarnos en igualdad con los hombres. En este libro, además de aprender a negociar desde la no violencia, y a entender las relaciones de poder en la pareja, encontrarás muchas herramientas y ejercicios con los que podrás llevar la utopía a la práctica. El método de la autocrítica amorosa diseñado por Coral Herrera te ayudará a conocerte mejor y a identificar todo lo que tú y tu pareja tenéis que trabajar para poder disfrutar del amor....

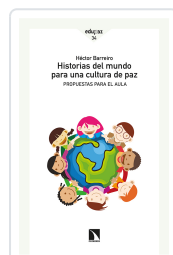


<b>Editorial</b>	CATARATA
<b>Materia</b>	Feminismo y teoría feminista
<b>Colección</b>	Mayor
<b>EAN</b>	9788413523002
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Bolsillo tapa blanda
<b>Páginas</b>	160
<b>Tamaño</b>	2200x1400x0 mm.
<b>Peso</b>	100
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	15,00€

### Títulos relacionados



**COLOMBIA (2016-2021)**  
 RÍOS SIERRA,  
 JERÓNIMO



**HISTORIAS DEL MUNDO PARA UNA CULTURA DE PAZ**  
 BARREIRO, HÉCTOR



**BREVE DICCIONARIO DE FEMINISMO**  
 COBO BEDIA, ROSA /  
 RANEA TRIVIÑO,  
 BEATRIZ



**DUEÑA DE MI AMOR**  
 HERRERA, CORAL