

## SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES



**LABONTÉ, MARIE LISE**

### SINOPSIS

Estamos condicionados desde la infancia para producir «imágenes interiores»: recuerdos de imágenes, sonidos, olores, contactos... Registramos todas esas informaciones, que nos envenenan cuando son negativas.

Para comprenderlas y transformarlas en «imágenes de sanación» hay que llamar a nuestro guía interior, nuestro Inconsciente, presto siempre a aconsejarnos, ayudarnos, sanarnos.

Gracias a este libro usted descubrirá cómo abrir las puertas de este fascinante mundo interior para recuperar el placer de vivir, la capacidad de amar y amarse, la confianza en sí mismo.

El método que aquí proponemos, basado en ejercicios de relajación, pausas respiratorias y una «decodificación» personal de las propias imágenes interiores, trata las dolencias desde la psicología junguiana.

En todos nosotros hay un mundo interior que puede sanarnos....



<b>Editorial</b>	ISTHAR
<b>Materia</b>	<Genérica>
<b>EAN</b>	9788417230272
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	310
<b>Tamaño</b>	2200x1400x200 mm.
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	17,00€