

## CORRER PARA ADELGAZAR



**HEDERER, MARKUS**

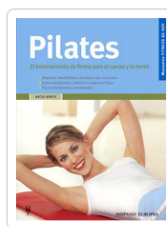
### SYNOPSIS

El programa turbo de ejercicio para quemar grasas en lugar de hacer dieta...



|                         |                                             |
|-------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Editorial</b>        | HISPANO EUROPEA                             |
| <b>Subject</b>          | Libros de ejercicio y entrenamiento físicos |
| <b>Collection</b>       | Fitness de hoy                              |
| <b>EAN</b>              | 9788425519758                               |
| <b>Status</b>           | Disponible                                  |
| <b>Binding</b>          | Tapa blanda                                 |
| <b>Pages</b>            | 128                                         |
| <b>Size</b>             | 23x17x0 mm.                                 |
| <b>Weight</b>           | 395                                         |
| <b>Price (Tax inc.)</b> | 16,00€                                      |

### Related Titles



**PILATES**  
**KORTE, ANTJE**



**UN CUERPO PERFECTO A PARTIR DE LOS 40**  
**SCHUHN, JUTTA**



**BARRIGA, GLÚTEOS, PIERNAS INTENSIVO**  
**WINKLER, NINA**



**POWER YOGA**  
**ALLENENDORF, MARTINA, LEHNERT, ELKE**