

MUSCULACIÓN. ENTRENAMIENTO AVANZADO



BOMPA, TUDOR O.; CORNACCHIA, LORENZO J.

SYNOPSIS

Periodización del entrenamiento para conseguir fuerza y masa muscular: programas, rutinas y dietas...



Editorial	HISPANO EUROPEA
Subject	Libros de ejercicio y entrenamiento físicos
EAN	9788425514111
Status	Disponible
Binding	Tapa blanda
Pages	288
Size	27x19x0 mm.
Weight	1170
Price (Tax inc.)	29,00€