

ACTIVA TUS FORTALEZAS



HERBER, EVA KATHARINA

SYNOPSIS

Una obra didáctica e inspiradora en la que Eva Katharina Herber, desde su amplia experiencia profesional como psicóloga, coach y docente, aporta claves prácticas y realistas para una vida plena.

Gracias a historias reales de personas como tú, el libro presenta una novedosa metodología que te ayudará a convertir tus fortalezas en las aliadas más importantes en el camino hacia una mayor confianza y bienestar.

«Confía en ti. Muéstrate tal como eres. Aprovecha tu talento. Descubre tu propósito». Nos atrae la idea de vivir de manera más auténtica. Sentimos curiosidad y anhelo por descubrir nuestro potencial. Pero ¿sabemos realmente cómo llevar esas ideas a la práctica? ¿Conocemos los beneficios y los límites de nuestras capacidades? ¿Las activamos con criterio y equilibrio?



Editorial	KAILAS
Subject	Afirmación personal, motivación y autoestima
Collection	Kailas Salud
EAN	9788417248970
Status	Disponibile
Pages	336
Size	230x150x0 mm.
Price (Tax inc.)	19,90€

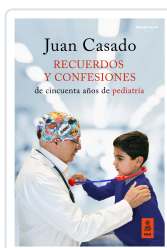
Con frecuencia, la respuesta es no. Dedicamos más tiempo y esfuerzo en detectar y arreglar nuestras debilidades que en fomentar nuestros puntos fuertes, carecemos de estrategias prácticas para enfrentarnos a las complejidades de la vida.

Eva Herber convierte Activa tus fortalezas en un método pionero e imprescindible para todas las personas que quieren aprovechar sus posibilidades y expresar su esencia con alegría, creatividad y sabiduría....

Related Titles



MI CABEZA ME HACE TRAMPAS
MAÑAS GÓMEZ, CARLOS



RECUERDOS Y CONFESIONES
CASADO FLORES, JUAN