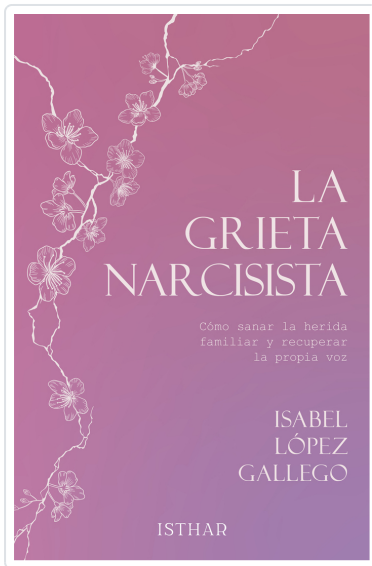


# LA GRIETA NARCISISTA



**LOPEZ GALLEGO, ISABEL**

## SYNOPSIS

¿Qué ocurre cuando la herida más profunda nace dentro de la propia familia? La grieta narcisista acompaña al lector a reconocer el impacto del abuso narcisista familiar: culpa, manipulación, desvalorización, control y ausencia de empatía. Isabel López Gallego escribe con una voz cercana, intensa y compasiva para dar nombre a una experiencia muchas veces silenciada y mostrar el momento en que “cae la venda” y la verdad empieza a abrir un camino de libertad.

No es un libro para quedarse en el dolor, sino una invitación a recuperar la propia voz, liberar culpas, establecer límites, reconstruir la autoestima y transformar la herida familiar en conciencia, amor propio y compasión....



<b>Editorial</b>	ISTHAR
<b>Subject</b>	Hacer frente a los problemas personales
<b>Collection</b>	Desarrollo personal
<b>EAN</b>	9788419619945
<b>Status</b>	Disponible
<b>Pages</b>	325
<b>Size</b>	215x140x0 mm.
<b>Weight</b>	1
<b>Price (Tax inc.)</b>	15,95€
<b>Release date</b>	09/07/2026

## Related Titles



**SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES**  
LABONTÉ, MARIE  
LISE



**MUJERES QUE BRILLAN**  
MEDINA, EILA



**VIVIR MEJOR ES POSIBLE**  
COAUTORÍA DE 20 AUTORES



**YO SOY EL CAMBIO**  
LÓPEZ GALLEGO, ISABEL