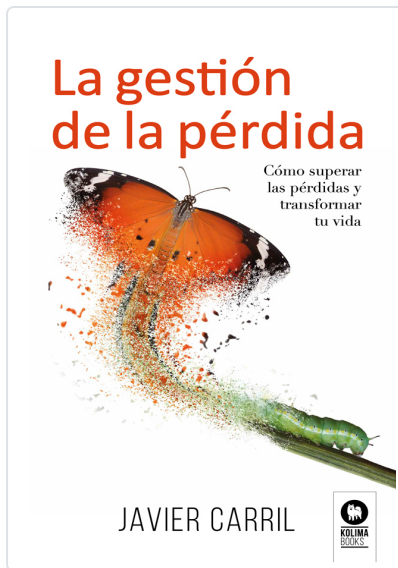


LA GESTION DE LA PÉRDIDA



CARRIL OBIOLS, JAVIER

SYNOPSIS

Los seres humanos estamos programados para ganar, y nadie nos ha enseñado cómo manejar las pérdidas de la vida. Sin embargo, a lo largo de nuestra existencia perdemos en todos los ámbitos y en muchas ocasiones, lo cual nos genera un enorme sufrimiento y una gran confusión por no tener capacidad para manejar estas pérdidas inevitables y que forman parte de la experiencia de vivir y evolucionar. La pérdida de la juventud, la pérdida de un ser querido, la pérdida del trabajo, la pérdida económica y material, la pérdida de una relación, la pérdida de la salud, la pérdida de nuestros planes y objetivos, la pérdida de etapas maravillosas de la vida cuando ya solo son meros recuerdos, y finalmente la pérdida de la propia vida.

Javier Carril aborda la pérdida en un sentido global, con un enfoque esperanzador y positivo, pues las pérdidas, si sabemos cómo gestionarlas, pueden ser oportunidades únicas para aprender lecciones valiosas y fundamentales para nuestra vida y nuestro crecimiento como seres humanos....



Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Afirmación personal, motivación y autoestima
Collection	Crecimiento Personal
EAN	9791388155208
Status	Disponible
Pages	172
Size	220x140x13 mm.
Weight	260
Price (Tax inc.)	19,00€
Release date	28/05/2026

Related Titles

<p>¿QUIÉN HA VISTO MI EGO? MARTÍZ, GEMA</p>	<p>TOCAR CON PALABRAS LLADÓ MICHELÍ, ENRÍC</p>	<p>LUZ AZUL VILLANUEVA TOMAS, ULYSES</p>	<p>DEJA DE INTENTAR CAMBIAR MARTÍNEZ DE UBAGO, RODRÍGO; AZNAR BRIONES, MARA</p>
--	---	---	--