EMPRENDIENDO EL CAMINO DEL ZEN



AITKEN ROSHI, ROBERT

SYNOPSIS

Robert Aitken Roshi presenta en este libro las bases fundamentales para el entrenamiento Zen, una práctica que nos armoniza y ayuda a aportar compasión y sabiduría a todos los aspectos de la vida.
Aitken explica, capítulo por capítulo, la postura adecuada, la respiración correcta, la práctica con los koan, la relación entre maestro y discípulo, así como los problemas corrientes e hitos en el Camino. Siendo un Maestro Zen americano comprende especialmente los problemas y preguntas a los que se enfrentan los practicantes occidentales del Zen....

Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Collection	Espiritualidad
EAN	9788416364497
Status	Normal
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	184
Size	22000x14000x0 mm.
Weight	249000
Price (Tax inc.)	18,00€

Related Titles



EL PROYECTO ADAN
GARCIA MARTINEZ, JOSE LUIS



EL DIVÁN DEL BUSCADOR
GARCÍA NOGUERÓN, SERGIO



DESPIERTA DEL SUEÑO Y... ¡RECUERDA QUIÉN ERES!
GAMAZA KRELL, ANTONIO



RELATOS DE LA OTRA REALIDAD
PAZ WELLS, SIXTO