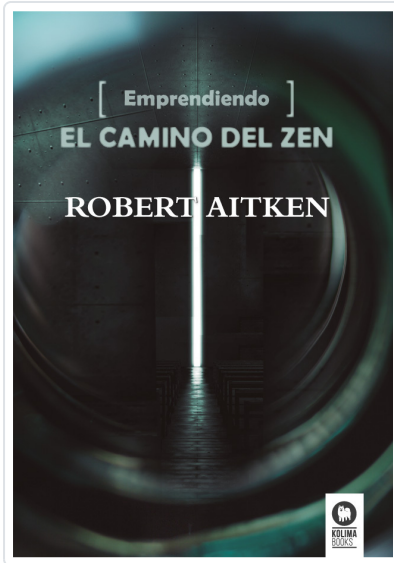


## EMPRENDIENDO EL CAMINO DEL ZEN



**AITKEN ROSHI, ROBERT**

### SYNOPSIS

Robert Aitken Roshi presenta en este libro las bases fundamentales para el entrenamiento Zen, una práctica que nos armoniza y ayuda a aportar compasión y sabiduría a todos los aspectos de la vida.

Aitken explica, capítulo por capítulo, la postura adecuada, la respiración correcta, la práctica con los koan, la relación entre maestro y discípulo, así como los problemas corrientes e hitos en el Camino. Siendo un Maestro Zen americano comprende especialmente los problemas y preguntas a los que se enfrentan los practicantes occidentales del Zen....



<b>Editorial</b>	KOLIMA BOOKS
<b>Subject</b>	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
<b>EAN</b>	9788416364497
<b>Status</b>	Disponible
<b>Binding</b>	Bolsillo tapa blanda
<b>Pages</b>	184
<b>Size</b>	22000x14000x0 mm.
<b>Weight</b>	249000
<b>Price (Tax inc.)</b>	18,00€