¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?

MARTÍZ, GEMA

SYNOPSIS

No es fácil ser humano. La peor enfermedad y la más extendida que el ser humano tiene y que constituye la base de todas las demás, es la capacidad para pensar de forma dañina y perniciosa, que se origina en la mente. Aunque detrás de cada pensamiento «negativo» hay un deseo de nuestra mente de protegernos, lo cierto es que vivimos la mayor parte del tiempo pensando en lo malo que podría haber ocurrido o que puede llegar a ocurrir.

El ego es un inquilino de la mente que a menudo se cree su dueño. Mientras la persona no le plante cara y retome su poder, él continuará haciendo y deshaciendo, creyéndose el amo y señor. Nos vamos haciendo a él con el paso de los años hasta el punto de pensar que nuestro ego somos nosotros....

Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Mente, cuerpo y espíritu: pensamiento y práctica
Collection	Crecimiento Personal
EAN	9788416364398
Status	Disponible
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	154
Size	220x140x0 mm.
Weight	209
Price (Tax inc.)	16,00€

Related Titles

TOCAR CON PALABRAS
LLADÓ MICHELI, ENRIC

LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS, ULYSES

DEJA DE INTENTAR CAMBIAR
MARTÍNEZ DE UBAGO, RODRIGO;AZNAR BRIONES, MARA