

# HABILIDADES PERSONALES Y SOCIALES PARA EL EMPLEO



CARRASCO FERNANDEZ, SOLEDAD

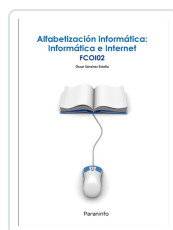
## SYNOPSIS

Habilidades personales y sociales para el empleo es una guía práctica diseñada para facilitar la inserción laboral, que aborda los aspectos clave para acceder al mundo laboral. El apartado de habilidades sociolaborales muestra cómo ser proactivo, resolver conflictos de manera efectiva y adaptarse a diversos contextos laborales. La unidad dedicada a la comunicación proporciona herramientas para expresarse con claridad, practicar la escucha activa y comunicar con eficacia. En cuanto a la gestión emocional, se ofrecen pautas para identificar y controlar las emociones, mantener la motivación y reforzar la autoestima. Además, el capítulo dedicado a los equipos de trabajo explora cómo colaborar, liderar y maximizar las capacidades profesionales en entornos grupales. Cada unidad incluye ejemplos prácticos, casos resueltos y cuestionarios de autoevaluación que enriquecen el aprendizaje. Las soluciones están disponibles en [www.paranifo.es](http://www.paranifo.es). Esta obra es una herramienta eficaz para enfrentar con éxito los retos del empleo, mejorando la empleabilidad y contribuyendo a construir relaciones sólidas en el ámbito laboral. Soledad Carrasco Fernández es licenciada en Derecho, cuenta con una dilatada experiencia como docente de FP y colaboradora de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid como creadora de contenidos multimedia....



|                  |                                                         |
|------------------|---------------------------------------------------------|
| Editorial        | PARANINFO                                               |
| Subject          | Trabajo e industria/el mundo laboral (infantil/juvenil) |
| Collection       | Formación Complementaria                                |
| EAN              | 9788428371292                                           |
| Status           | Disponible                                              |
| Pages            | 102                                                     |
| Size             | 240x170x0 mm.                                           |
| Weight           | 200                                                     |
| Price (Tax inc.) | 12,00€                                                  |
| Release date     | 10/07/2025                                              |

## Related Titles



ALFABETIZACIÓN  
INFORMÁTICA: INFORMÁTICA E  
INTERNET  
SANCHEZ ESTELLA, OSCAR



COMUNICACION EN LENGUA  
CASTELLANA N2  
RODRIGUEZ VEGA SABINA



SENSIBILIZACION EN LA  
IGUALDAD DE OPORTUNIDADES  
IGLESIAS CRESPO, ROSA MARIA ;  
CARRASCO FERNANDEZ, SOLEDAD