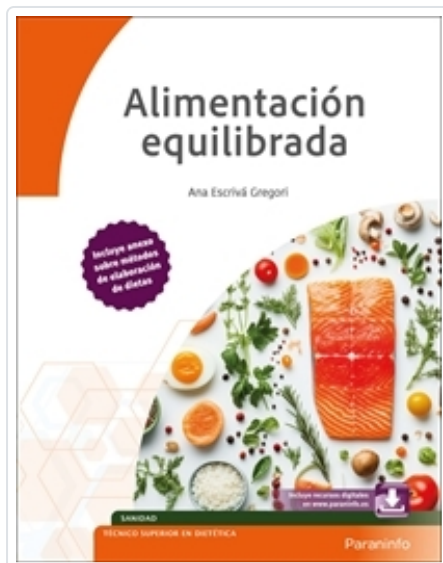


ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA



ESCRIVÁ GREGORI, ANA

SYNOPSIS

La alimentación es una de las piedras angulares de nuestra salud: un consumo equilibrado transforma nuestra calidad de vida. Este libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de Alimentación Equilibrada, del Ciclo Formativo de grado superior en Dietética, perteneciente a la familia profesional de Sanidad. En Alimentación equilibrada se desarrollan los siguientes contenidos fundamentales para el futuro técnico superior en Dietética: -- La valoración de los nutrientes de los alimentos y las necesidades nutricionales de las personas.-- El manejo de material de medición antropométrica de distintos colectivos de personas.-- La confección de pautas dietéticas equilibradas, así como su adaptación a diferentes tipos de alimentación, para los distintos colectivos de personas.-- Los distintos programas y/o plataformas informáticas de elaboración de planes nutricionales. Este libro está diseñado para formar al estudiante de Dietética en las técnicas de elaboración de planes dietéticos saludables y equilibrados adaptados a diferentes colectivos, y en materia de alimentación. Además, será una fuente de consulta...



| | |
|------------------|--------------------|
| Editorial | PARANINFO |
| Subject | MATERIAL DIDÁCTICO |
| EAN | 9788428368261 |
| Status | Disponible |
| Binding | Tapa dura |
| Pages | 234 |
| Size | 270x210x0 mm. |
| Weight | 640 |
| Price (Tax inc.) | 28,50€ |
| Release date | 09/04/2025 |