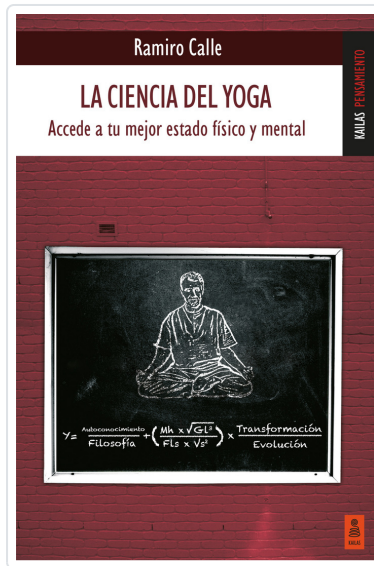


LA CIENCIA DEL YOGA



CALLE CAPILLA, RAMIRO

SYNOPSIS

La obra definitiva del maestro Ramiro Calle sobre el auténtico yoga, hoy que prevalecen tantas prácticas

que nada tienen que ver con el espíritu original de esta disciplina.

El yoga se ha adulterado, tergiversado e, incluso, degradado hasta tal punto que hay no pocos instructores o profesores que llevan años creyendo que imparten yoga cuando en realidad lo que están enseñando es más bien ejercicios gimnásticos y alguna exótica acrobacia. Todo ello, quizá, disfrazado con alguna recitación mántrica al principio o final de la clase.

En La ciencia del yoga encontramos las claves para practicar los métodos genuinos, adquirir la verdadera actitud que propone el yoga y convertirnos en aplicados practicantes, con la motivación y la esperanza de un día poder ser yoguis, aunque sabiendo y admitiendo que se requieren práctica asidua e inquebrantable motivación. Un libro imprescindible para descubrir el primer método de mejoramiento humano, transformación interior y evolución consciente....

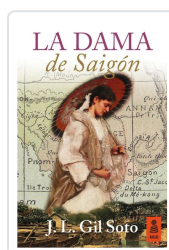


Editorial	KAILAS
Subject	MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU
Collection	Pensamiento
EAN	9788418345975
Status	Disponible
Pages	336
Size	210x140x0 mm.
Price (Tax inc.)	24,90€
Release date	15/01/2025

Related Titles



VIAJE AL FONDO
DE MÍ MISMO (3ª
ED.)
CALLE CAPILLA,
RAMIRO



LA DEVADASI
CALLE CAPILLA,
RAMIRO



EL MUNDO FÍSICO
(CIENCIA Y
FILOSOFÍA EN LOS
CLÁSICOS
BUDISTAS INDIOS,
VOL. 1)
LAMA, DALAI



LA MENTE
(CIENCIA Y
FILOSOFÍA EN LOS
CLÁSICOS
BUDISTAS INDIOS,
VOL. II)
LAMA, DALAI