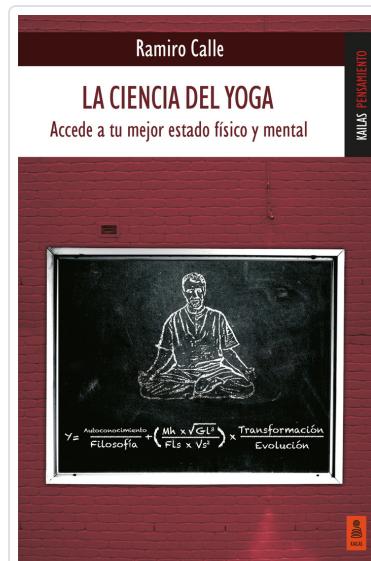


LA CIENCIA DEL YOGA



| | |
|-------------------------|--------------------------|
| Editorial | KAILAS |
| Subject | MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU |
| Collection | Pensamiento |
| EAN | 9788418345975 |
| Status | Disponible |
| Pages | 336 |
| Size | 210x140x0 mm. |
| Price (Tax inc.) | 24,90€ |
| Release date | 15/01/2025 |

CALLE CAPILLA, RAMIRO

SYNOPSIS

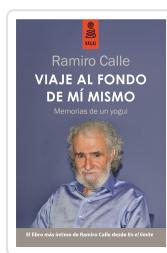
La obra definitiva del maestro Ramiro Calle sobre el auténtico yoga, hoy que prevalecen tantas prácticas

que nada tienen que ver con el espíritu original de esta disciplina.

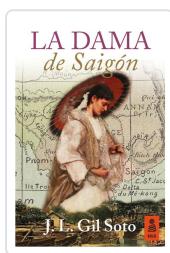
El yoga se ha adulterado, tergiversado e, incluso, degradado hasta tal punto que hay no pocos instructores o profesores que llevan años creyendo que imparten yoga cuando en realidad lo que están enseñando es más bien ejercicios gimnásticos y alguna exótica acrobacia. Todo ello, quizás, disfrazado con alguna recitación mántrica al principio o final de la clase.

En La ciencia del yoga encontramos las claves para practicar los métodos genuinos, adquirir la verdadera actitud que propone el yoga y convertirnos en aplicados practicantes, con la motivación y la esperanza de un día poder ser yoguis, aunque sabiendo y admitiendo que se requieren práctica asidua e inquebrantable motivación. Un libro imprescindible para descubrir el primer método de mejoramiento humano, transformación interior y evolución consciente....

Related Titles



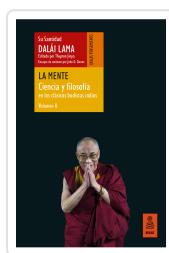
VIAJE AL FONDO DE MÍ MISMO (3^a ED.)
CALLE CAPILLA, RAMIRO



LA DAMA de Saigón
CALLE CAPILLA, RAMIRO



LA DEVADASI
CALLE CAPILLA, RAMIRO
EL MUNDO FÍSICO (CIENCIA Y FILOSOFÍA EN LOS CLÁSICOS BUDISTAS INDIOS, VOL. 1)
LAMA, DALÁI



LA MENTE (CIENCIA Y FILOSOFÍA EN LOS CLÁSICOS BUDISTAS INDIOS, VOL. II)
LAMA, DALÁI