

RESTART



DÍAZ, NEY

SYNOPSIS

RESTART se presenta como una caja de herramientas que ofrece 7 acciones clave —Reenfocar, Explorar, Solucionar, Transformar, Avanzar, Reajustar y Trascender— para energizar y poner en movimiento al lector en momentos desafiantes. Su enfoque adaptable permite emplear estas herramientas en situaciones como la toma de decisiones cruciales, durante una crisis o mientras se vislumbra el futuro, proponiendo una mentalidad y una actitud proactivas para enfrentarse a los retos.

Con historias inspiradoras, reflexiones profundas y consejos prácticos resultado de las vivencias y experiencias de su autor, RESTART busca no solo ayudar al lector a encontrar su propio norte en el camino hacia el crecimiento, el éxito y la trascendencia personal, profesional o empresarial, sino también brindarle herramientas efectivas para el manejo de los desafíos que encontrará en su andar por la vida....



Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Afirmación personal, motivación y autoestima
Collection	Crecimiento Personal
EAN	9788410209497
Status	Disponible
Binding	Tapa dura
Pages	204
Size	153x229x15 mm.
Weight	350
Price (Tax inc.)	23,00€
Release date	15/01/2025

Related Titles



¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?
 MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON PALABRAS
 LLADÓ MICHELI, ENRIC



LUZ AZUL
 VILLANUEVA TOMAS, ULYSES



DEJA DE INTENTAR CAMBIAR
 MARTÍNEZ DE UBAGO, RODRIGO; AZNAR BRIONES, MARA