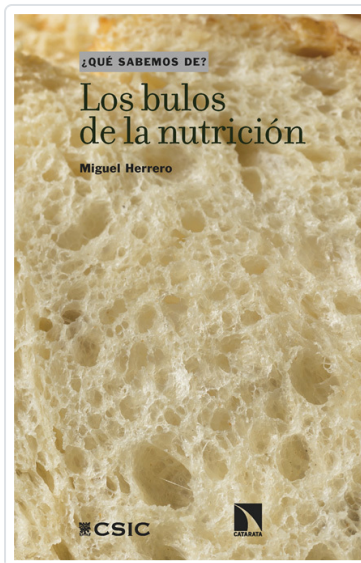


## LOS BULOS DE LA NUTRICIÓN



**HERRERO, MIGUEL**

### SYNOPSIS

El campo de las ciencias de la alimentación es un área de gran importancia que investiga la producción de alimentos, su transformación para ponerlos a disposición del consumidor, su conservación, la seguridad y calidad de los mismos, además de la importancia de la relación entre alimentación y salud y nutrición. Aunque es un campo en constante evolución, el futuro lejano de una nutrición personalizada, adaptada a los requisitos genéticos de cada persona con el fin último de mejorar su salud, es uno de los objetivos perseguidos.

¿Sabemos cuál es la diferencia entre intolerancia o alergia alimentaria? ¿Son los antioxidantes tan milagrosos como los presentan? ¿Es verdad todo lo que se dice del aceite de oliva y el de girasol? ¿Por qué los alimentos modificados genéticamente tienen tan mala prensa? ¿Qué son los edulcorantes? En este contexto, este libro trata de responder estas preguntas, describiendo algunos de los mitos o falsas creencias más extendidos y presentando la última información científica disponible de forma clara y accesible. Además, dedica algunos capítulos al etiquetado de alimentos y a las nuevas dietas "milagrosas". ...



<b>Editorial</b>	CATARATA
<b>Subject</b>	Divulgación científica
<b>EAN</b>	9788410670273
<b>Status</b>	Disponible
<b>Pages</b>	128
<b>Size</b>	210x135x0 mm.
<b>Price (Tax inc.)</b>	13,00€
<b>Release date</b>	03/09/2024