

EL PODEROSO ARTE DE PRÁCTICA

ERWIN PETERI

Fisioterapeuta con especialización en osteopatía

El PODEROSO *arte de la* práctica

UN DIARIO PRÁCTICO LLENO DE
HERRAMIENTAS PARA DESARROLLARTE
SIN CREENCIAS

ISTHAR



Editorial ISTHAR

AUTOAYUDA Y

Subject DESARROLLO
PERSONAL

Collection Desarrollo personal

EAN 9788419619532

Status Disponible

Pages 140

Size 215x140x12 mm.

Price (Tax
inc.) 15,00€

Release date 21/03/2024

PETERI, ERWIN

SYNOPSIS

Calmar y controlar la mente, dominar las emociones y la ansiedad, comprender la naturaleza de nuestra identidad, desenredar el consciente, el inconsciente y el ego... Este libro ofrece consejos y ejercicios prácticos para aplicar a diario, de modo que podamos asumir un papel mucho más activo en nuestras vidas, ser más conscientes y estar menos sujetos a nuestros condicionamientos, a menudo ancestrales. El autor se ha basado en su experiencia de trabajo con cientos de personas en su consulta para seleccionar gradualmente los ejercicios más eficaces y fáciles de asimilar. Los osteópatas están formados para tratar a los pacientes como un todo. Para ser clínicamente eficaces, se interesan por la psicología con el fin de resolver problemas físicos complejos. Este libro es fruto de un estudio empírico y, por tanto, de la experiencia directa, en la vida real, con personas reales....

Related Titles



SANARSE A
TRAVÉS DE
IMÁGENES
INTERIORES
LABONTE, MARIE
LISE



Eila Medina
**MUJERES
QUE
BRILLAN**
GUÍA PARA DESCUBRIR TU
PROPSITO Y SU GRANDEZA

MUJERES QUE
BRILLAN
MEDINA, EILA



VIVIR MEJOR ES
POSIBLE
20 CLAVES QUE
transformarán
TU VIDA

VIVIR MEJOR ES
POSIBLE
COAUTORÍA DE 20
AUTORES



YO SOY EL
CAMBIO
LÓPEZ GALLEGO,
ISABEL