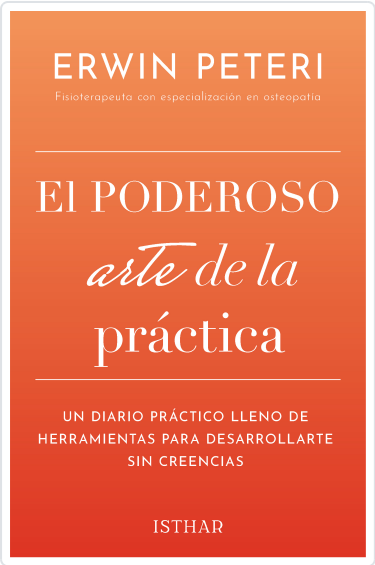
EL PODEROSO ARTE DE PRÁCTICA



PETERI, ERWIN

SYNOPSIS

Calmar y controlar la mente, dominar las emociones y la ansiedad, comprender la naturaleza de nuestra identidad, desenredar el consciente, el inconsciente y el ego... Este libro ofrece consejos y ejercicios prácticos para aplicar a diario, de modo que podamos asumir un papel mucho más activo en nuestras vidas, ser más conscientes y estar menos sujetos a nuestros condicionamientos, a menudo ancestrales. El autor se ha basado en su experiencia de trabajo con cientos de personas en su consulta para seleccionar gradualmente los ejercicios más eficaces y fáciles de asimilar. Los osteópatas están formados para tratar a los pacientes como un todo. Para ser clínicamente eficaces, se interesan por la psicología con el fin de resolver problemas físicos complejos. Este libro es fruto de un estudio empírico y, por tanto, de la experiencia directa, en la vida real, con personas reales....

Editorial	ISTHAR
Subject	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Collection	Desarrollo personal
EAN	9788419619532
Status	Normal
Pages	140
Size	215x140x12 mm.
Price (Tax inc.)	15,00€
Release date	21/03/2024

Related Titles



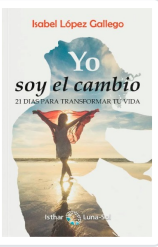
SANARSE A TRAVÉS DE IMÁGENES INTERIORES
LABONTÉ, MARIE LISE



MUJERES QUE BRILLAN
MEDINA, EILA



VIVIR MEJOR ES POSIBLE
COAUTORÍA DE 20 AUTORES



YO SOY EL CAMBIO
LÓPEZ GALLEGO, ISABEL