

## EL PODEROSO ARTE DE PRÁCTICA

ERWIN PETERI

Fisioterapeuta con especialización en osteopatía

EL PODEROSO  
*arte de la*  
prácticaUN DIARIO PRÁCTICO LLENO DE  
HERRAMIENTAS PARA DESARROLLARTE  
SIN CREENCIAS

ISTHAR

PETERI, ERWIN

## SYNOPSIS

Calmar y controlar la mente, dominar las emociones y la ansiedad, comprender la naturaleza de nuestra identidad, desenredar el consciente, el inconsciente y el ego... Este libro ofrece consejos y ejercicios prácticos para aplicar a diario, de modo que podamos asumir un papel mucho más activo en nuestras vidas, ser más conscientes y estar menos sujetos a nuestros condicionamientos, a menudo ancestrales. El autor se ha basado en su experiencia de trabajo con cientos de personas en su consulta para seleccionar gradualmente los ejercicios más eficaces y fáciles de asimilar. Los osteópatas están formados para tratar a los pacientes como un todo. Para ser clínicamente eficaces, se interesan por la psicología con el fin de resolver problemas físicos complejos. Este libro es fruto de un estudio empírico y, por tanto, de la experiencia directa, en la vida real, con personas reales....



Editorial ISTHAR

Subject AUTOAYUDA Y  
DESARROLLO  
PERSONAL

Collection Desarrollo personal

EAN 9788419619532

Status Disponible

Pages 140

Size 215x140x12 mm.

Price (Tax  
inc.) 15,00€

Release date 21/03/2024

## Related Titles

SANARSE A  
TRAVÉS DE  
IMÁGENES  
INTERIORES  
LABONTÉ, MARIE  
LISEMUJERES QUE  
BRILLAN  
MEDINA, EILAVIVIR MEJOR ES  
POSIBLE  
COAUTORÍA DE 20  
AUTORESYO SOY EL  
CAMBIO  
LÓPEZ GALLEGO,  
ISABEL