

## LIBERA TU SOMBRA Y TU PODER INTERIOR



MIKHAILOVA, MARÍA

## SYNOPSIS

En este libro se muestra que el cambio es posible, incluso si te han hecho creer lo contrario o la vida parece que se haya ensañado contigo...

María Mikhailova, hoy una prestigiosa coach, nos cuenta su impresionante historia de superación personal desde su infancia como expatriada armenia de Rusia.

En este manual eminentemente práctico la autora ha reunido las mejores herramientas de coaching estratégico, PNL, Inteligencia Emocional, etc. para que no sólo te inspire su historia, sino que puedas experimentar en ti esos cambios reales, reinventándote por dentro y por fuera....



Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Afirmación personal, motivación y autoestima
Collection	Crecimiento Personal
EAN	9788419495532
Status	Disponible
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	252
Size	220x140x20 mm.
Weight	350
Price (Tax inc.)	19,00€
Release date	08/09/2023

## Related Titles



¿QUIÉN HA VISTO  
MI EGO?  
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON  
PALABRAS  
LLADÓ MICHELÍ,  
ENRIC



LUZ AZUL  
VILLANUEVA TOMAS,  
ULYSES



DEJA DE  
INTENTAR  
CAMBIAR  
MARTÍNEZ DE  
UBAGO,  
RODRIGO; AZNAR  
BRIONES, MARA