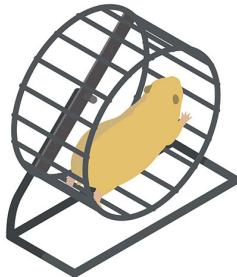


## ¿EXCELENCIA O EXIGENCIA?

### EXCELENCIA O EXIGENCIA?

EL PERFECCIONISMO A EXAMEN



MIRIAM ORTIZ DE ZÁRATE



Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Afirmación personal, motivación y autoestima
Collection	Crecimiento Personal
EAN	9788419495495
Status	Disponible
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	82
Size	220x140x10 mm.
Weight	160
Price (Tax inc.)	14,00€

### ORTIZ DE ZÁRATE, MIRIAM

#### SYNOPSIS

En este libro, Miriam Ortiz de Zárate, reputada coach con experiencia de más de 20 años y directora de su propia escuela de coaching, nos explica en detalle de dónde vienen, con qué se relacionan, (y también algunas claves para empezar a cambiar, ejercicios y técnicas para proponerles a tus clientes o a tus colaboradores), la exigencia y perfeccionismo, un comportamiento que atrapa a miles de personas alejándolas de sus objetivos y de la felicidad....

#### Related Titles



¿QUIÉN HA VISTO  
MI EGO?  
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON  
PALABRAS  
LLADÓ MICHELI,  
ENRIC



LUZ AZUL  
VILLANUEVA TOMÁS,  
ULYSES



DEJA DE  
INTENTAR  
CAMBIAR  
MARTÍNEZ DE  
UBAGO,  
RODRIGO;AZNAR  
BRIONES, MARA