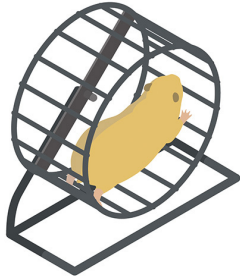


¿EXCELENCIA O EXIGENCIA?

¿EXCELENCIA
O
EXIGENCIA?
EL PERFECCIONISMO A EXAMEN

MIRIAM ORTIZ DE ZÁRATE



ORTIZ DE ZÁRATE, MIRIAM

SYNOPSIS

En este libro, Miriam Ortiz de Zárate, reputada coach con experiencia de más de 20 años y directora de su propia escuela de coaching, nos explica en detalle de dónde vienen, con qué se relacionan, (y también algunas claves para empezar a cambiar, ejercicios y técnicas para proponerles a tus clientes o a tus colaboradores), la exigencia y perfeccionismo, un comportamiento que atrapa a miles de personas alejándolas de sus objetivos y de la felicidad....



Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Afirmación personal, motivación y autoestima
Collection	Crecimiento Personal
EAN	9788419495495
Status	Disponible
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	82
Size	220x140x10 mm.
Weight	160
Price (Tax inc.)	14,00€

Related Titles

¿QUIÉN HA VISTO
MI EGO?
MARTÍZ, GEMATOCAR CON
PALABRAS
LLADÓ MICHELÍ,
ENRICLUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS,
ULYSESDEJA DE
INTENTAR
CAMBIAR
MARTÍNEZ DE
UBAGO,
RODRIGO; AZNAR
BRIONES, MARA