

CÓMO PENSAR BIEN

Daniel Álvarez Lamas



Epílogo de Joseph O'Connor

Editorial Universitaria
Ramón ArecesNeuromanagement
PNL

Editorial	RAMON ARECES (CEURA)
Subject	Programación neurolingüística (PNL)
EAN	9788499612522
Status	Disponible
Binding	Bolsillo tapa blanda
Pages	160
Size	230x150x8 mm.
Weight	250
Price (Tax inc.)	15,00€

ÁLVAREZ LAMAS, DANIEL

SYNOPSIS

El autor relata cómo son los procesos mentales a partir de los que se generan los conflictos, cómo se genera tanto el conflicto interno como externo, y cómo ambos se retroalimentan. Y a partir de esta doble perspectiva, explica herramientas habituales de la PNL para facilitar la resolución de conflictos y generar soluciones creativas....