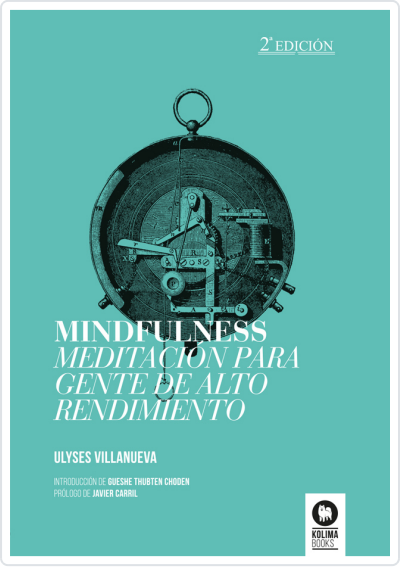
MINDFULNESS MEDITACION PARA GENTE DE ALTO RENDIMIENTO



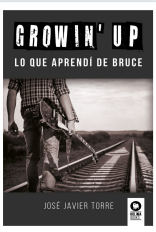
VILLANUEVA TOMAS, ULYSES

SYNOPSIS

A través de a meditación, uno es capaz de administrar sus recursos de una manera más sabia, concentrar la atención en aquello que lo necesita, aislar el esfuerzo.
Todo mediante un estado corporal de profunda tranquilidad y sosiego. Las empresas más innovadoras del mundo se han dado cuenta de que, si somos capaces de gestionar mejor nuestros recursos, el resultado de nuestras acciones se incrementará progresivamente. Muchos deportistas han encontrado así también la manera de afrontar retos personales que van más allá de lo posible....

Editorial	KOLIMA BOOKS
Subject	Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización
Collection	Crecimiento Personal
EAN	9788494235801
Status	Normal
Pages	216
Size	22000x14000x0 mm.
Weight	293000
Price (Tax inc.)	18,00€

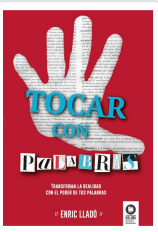
Related Titles



GROWIN' UP
TORRE RUÍZ, JOSÉ JAVIER



¿QUIÉN HA VISTO MI EGO?
MARTÍZ, GEMA



TOCAR CON PALABRAS
LLADÓ MICHELI, ENRIC



LUZ AZUL
VILLANUEVA TOMAS, ULYSES