FATIGA MUSCULAR



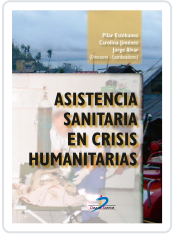
RODRÍGUEZ JOUVENCEL, MIGUEL

SYNOPSIS

La fatiga muscular es un problema todavía mal comprendido, cuando no olvidado.Su representación genérica clínicamente es poco o nada operativa, y más aún si ha de relacionarse con la carga de trabajo, que en su heterogeneidad se presenta como una quimera, como un "fantasma" (Sperantio, 1972). La fatiga, tantolocal como general, es un factor que hay que tener muy presente en el contextode los riesgos profesionales. Repercute además en órganos que parece que no han entrado en actividad (como el encéfalo, con desarreglos que disminuyen la capacidad de trabajo) explicándose por las sustancias catabólicas formadas quese vierten al torrente circulatorio, causando fenómenos de intoxicación general (Nóvoa Santos, 1948). La fatiga muscular puede registrarse con EMGS (electromiografía de superficie).El resultado bioelétrico es posible sistematizarlo endos grandes grupos: (1) representación de la señal en función de la relaciónvoltaje/tiempo que se remite a la amplitud de la señal; (2) representación dela señal en función de las frecuencias. Tales parámetros permiten diferenciarla fatiga contráctil (expresada en la amplitud) de la fatiga metabólica (registrada en el domino de las frecuencias), lo que tiene todavía más interés considerando que la fatiga metabólica precede a la fatiga contráctil, y que la fatiga muscular no surge de forma brusca sino que es "un proceso a través del tiempo" (Basmajian JV, De Luca CJ. Muscle Alive, 1985). La EMGS, junto con otras pruebas exploratorias, ha de contribuir para proporcionar datos útiles al terapeuta en el curso evolutivo del paciente, pudiendo convenir su práctica antes del tratamiento (constatar las deficiecias) durante (apreciar la evolución) y después (comprobar los resultados).Puede prestar igualmente apoyo para identificar grupos con riesgo para el desarrollo de trastornos musculo esqueléticos enun futuro, como el dolor lumbar, en especial cuando son personas sometidas auna considerable carga de trabajo. Lo anterior, extensivamente, cabe trasladarlo a otros terrenos, como aumentar el rendim...

Editorial	DIAZ DE SANTOS
Subject	.
EAN	9788490522592
Status	Normal
Size	2200x1500x0 mm.
Weight	200
Price (Tax inc.)	17,00€

Related Titles



ASISTENCIA SANITARIA EN CRISIS HUMANITARIAS
ESTÉBANEZ ESTÉBANEZ, PILAR / JIMÉNEZ NAVARRO, CAROLINA / ALVAR EZQUERRA, JORGE



EL LIBRO DEL DISEÑO DE LOS CENTROS DE CONTROL
GONZÁLEZ LEFLER, ARMANDO



INTRODUCCIÓN A LA ECONOMÍA DE LA EMPRESA 2ª EDICIÓN.
GARCÍA ECHEVARRÍA, SANTIAGO



EMPLEO SOSTENIBLE
ALCOVER DE LA HERA, CARLOS MARÍA